

## Persönliche Angaben

---

Name .....  
Vorname .....  
Geburtsdatum .....  
Strasse .....  
PLZ / Ort .....  
Telefonnummer .....  
Datum .....

---

Kontakt:

Anlaufstelle Alter  
Winkelriedstrasse 14  
6002 Luzern  
T 041 208 77 77  
[anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch](mailto:anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch)

## Sie möchten so lange wie möglich unabhängig und selbstbestimmt leben?

Die Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern möchte Sie beim Erhalt und der Förderung Ihrer Selbstständigkeit unterstützen. Wir bieten Ihnen dazu unabhängige kostenlose Beratungen bei Ihnen zu Hause oder in der Anlaufstelle Alter an.

Die Fragen auf der Rückseite helfen dabei, Ihre Bedürfnisse zu erkennen, um Sie individuell zu beraten und zu informieren. Selbstverständlich werden Ihre Daten vertraulich behandelt.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf oder senden Sie diesen Fragebogen mit dem beigelegten Couvert an uns zurück.

Freundliche Grüsse  
Ihre Anlaufstelle Alter

# Fragebogen

Bitte jeweils nur eine Antwort pro Frage ankreuzen.

1. Wie interessiert sind Sie am öffentlichen Geschehen in Ihrem Quartier oder in der Stadt Luzern?

sehr       mässig       teils/teils       wenig

2. Haben Sie so viele Kontakte zu anderen Menschen, wie Sie wünschen?

ja       meistens       eher nicht       nein

3. Wie empfinden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen?

gut       zufriedenstellend       weniger gut       schlecht

4. Wie würden Sie Ihre allgemeine körperliche Belastbarkeit beschreiben?

gut       zufriedenstellend       weniger gut       schlecht

5. Wie beurteilen Sie Ihre Stimmung im Allgemeinen?

gut       zufriedenstellend       weniger gut       schlecht

6. Wie schätzen Sie Ihr Gedächtnis Ihrem Alter entsprechend ein?

gut       zufriedenstellend       weniger gut       schlecht

7. Wie beurteilen Sie Ihre Wohnsituation?

gut       zufriedenstellend       weniger gut       schlecht

8. Wie stufen Sie Ihre finanzielle Situation ein?

komme gut zurecht       komme zurecht       muss mich einschränken       muss mich stark einschränken

Falls Sie uns den ausgefüllten Fragebogen zuschicken möchten, geben Sie bitte auf der Rückseite Ihre Adresse an.