

## Vorbeugung gegen Karies – Massnahmen in der Schule

Sehr geehrte Erziehungsberechtigte

Zur Vorbeugung gegen Zahn- und Zahnfleischerkrankungen findet in der Schule pro Schuljahr maximal 4x das gemeinsame Zähne bürsten statt.

Dazu die folgenden Informationen:

1. Beim Zähne bürsten geht es in erster Linie um die Erlernung einer wirksamen und systematischen Zahnputz-Methodik. Auch diejenigen Kinder, die sich beim Zähne bürsten grosse Mühe geben, können ohne eingeübte Reinigungstechnik die schädlichen Bakterienbeläge nur ungenügend entfernen.
2. Anlässlich der Putzübungen werden die Zähne mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta geputzt.
3. Die Reinigung der Zähne im Klassenverbund ist eine wirksame Massnahme im Rahmen der Schulzahnpflege und der allgemeinen Gesundheitserziehung. Sinnvollerweise kommt diese Vorbeugung dabei allen Kindern gleichermassen zugute.

Wenn Sie mit der Fluoridanwendung zur Kariesvorbeugung nicht einverstanden sind, dann soll Ihre Tochter/Ihr Sohn die eigene Zahnpasta zum Zähne bürsten mitbringen.

Die wichtigsten Massnahmen im Kampf gegen die Zahnkaries, die „Löcher“ in den Zähnen, sind nach wie vor:

- Keine zuckerhaltigen Zwischenmahlzeiten
- Zähne putzen vor allem sofort nach gezuckerten Speisen
- Anwendung des Spurenelementes Fluorid in Zahnpasten und anderen Präparaten zum äusserlichen Gebrauch
- Anwendung des fluoridhaltigen Salzes (grüne Beschriftung)



Falls Sie Ihre Tochter/Ihren Sohn von den sinnvollen Vorbeugungsmassnahmen dispensieren möchten, bitten wir Sie, ihr/ihm die beiliegende Bestätigung ausgefüllt in die Schule mitzugeben.

## **Dispensation vom Einbürsten mit fluoridhaltiger Zahnpasta**

Ich habe die oben erwähnten Ausführungen zur Kenntnis genommen und wünsche, dass meine Tochter/mein Sohn

Name /Vorname: \_\_\_\_\_

in der Schule bei der gemeinsamen Zahnreinigung in der Klasse mitmacht, dabei aber kein Fluoridpräparat benutzt (bringt die eigene Zahnpasta mit).

Ort und Datum:

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bitte geben Sie diesen Talon an die Klassenlehrperson ab, welche beim Besuch der Schulzahnpflegeinstructorin/des Schulzahnpflegeinstructors den Talon vorweisen wird.