

## Literaturangaben Ernährung Säuglinge und Kleinkinder

Version 2, August 2022

Organisation	Link	Bemerkung
Schweizerische Ernährungsgesellschaft	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.sge-ssn.ch/bildung-und-schule/essen-in-der-schule/znueni-und-zvieri/">http://www.sge-ssn.ch/bildung-und-schule/essen-in-der-schule/znueni-und-zvieri/</a></li> <li>• <a href="http://www.sge-ssn.ch/media/gfch_broschuere_schwung-znu-eniblatt_de_web.pdf">http://www.sge-ssn.ch/media/gfch_broschuere_schwung-znu-eniblatt_de_web.pdf</a></li> </ul>	Merkblätter zum kostenlosen Download
nutrinfo – Informationsdienst für Ernährungsfragen (Schweizerische Ernährungsgesellschaft)	<a href="mailto:nutrinfo-d@sge-ssn.ch">nutrinfo-d@sge-ssn.ch</a> Tel: 031 385 00 08	Kostenlose Auskunft
Gesundheitsförderung Schweiz	<a href="https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/ernaehrung-und-bewegung/kinder-und-jugendliche/ernaehrungsempfehlungen.html">https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/ernaehrung-und-bewegung/kinder-und-jugendliche/ernaehrungsempfehlungen.html</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlungen für Fachpersonen</li> <li>• Empfehlungen für Kleinkinder bis 3</li> <li>• Empfehlungen für Kinder von 4-12 Jahren</li> <li>• Handlungsanweisungen vegetarische und vegane Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter</li> <li>• Merkblätter in einfacher Sprache</li> </ul>
Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie	<a href="https://www.paediatricschweiz.ch/fachzeitschrift/?wp_searchable_posts%5BrefinementList%5D%5Btaxonomies.speciality%5D%5B0%5D=Ern%C3%A4hrung&amp;wp_searchable_posts%5Bpage%5D=2">https://www.paediatricschweiz.ch/fachzeitschrift/?wp_searchable_posts%5BrefinementList%5D%5Btaxonomies.speciality%5D%5B0%5D=Ern%C3%A4hrung&amp;wp_searchable_posts%5Bpage%5D=2</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diverse Artikel zur Ernährung für Kinder</li> <li>• Empfehlungen für die Kleinkindernahrung (2017)</li> <li>• Empfehlungen für die Säuglingsernährung (2017)</li> </ul>
Mütter- und Väterberatung Luzern und Region	<a href="https://www.muettervaeterberatung-luzern.ch/lesenswertes/ernaehrung">https://www.muettervaeterberatung-luzern.ch/lesenswertes/ernaehrung</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsempfehlungen</li> <li>• Rezepte zum Ausdrucken</li> </ul>
Allergiezentrum Schweiz , aha!	www.aha.ch Tel: 031 359 90 50	Infoline kostenlose Auskunft bei Allergien und Intoleranzen
Swiss milk	<a href="https://www.swissmilk.ch/de/familie/kinder-ernaehrung/altersgerechte-ernaehrung/">https://www.swissmilk.ch/de/familie/kinder-ernaehrung/altersgerechte-ernaehrung/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diverse Merkblätter (bspw. zu «Kinderportion» und Ideen zur Menugestaltung</li> </ul>
Kindergesundheit Deutschland	<a href="https://www.kindergesundheit-info.de/material-service/filme/beikost/">https://www.kindergesundheit-info.de/material-service/filme/beikost/</a>	Film der die Einführung der Breimahlzeit zeigt

<b>Organisation</b>	<b>Link</b>	<b>Bemerkungen</b>
Projekt Miapas	<a href="https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/ernaehrung-und-bewegung/kinder-und-jugendliche/fokus-themen/miapas.html">https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/ernaehrung-und-bewegung/kinder-und-jugendliche/fokus-themen/miapas.html</a>	Projektinformationen: Miapas ist ein nationales und interdisziplinäres Vernetzungsprojekt zur Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit.
Vegetarier und Veganer	<a href="https://www.swissveg.ch/VeganeKinder?language=de">https://www.swissveg.ch/VeganeKinder?language=de</a>	Informationen über vegetarische Ernährung bei Kleinkindern
Fourchette verte Schweizweites Ernährungsprogramm	<a href="https://www.fourchetteverte.ch">https://www.fourchetteverte.ch</a>	Informationen über den Verband und das Label