



BLINDSPOTMETRO LUZERN

BLINDSPOTMETRO LUZERN

Samstag 8. September 2012

Hast du Lust darauf, in coole
Freizeitaktivitäten reinzuschnuppern und
dabei neue Leute kennen zu lernen?
Dann nichts wie los zu Blindspot Metro!

ANGEBOT (wähle ein Angebot aus):

Breakdance In der Musical Factory Luzern lernst du coole Moves zu rhythmischen Hip Hop Beats. Egal ob du schon mal getanzt hast oder Breakdance-Neuling bist, dieser Workshop bietet für Jeden etwas.

Parkour Wie man ohne Umwege von A nach B gelangt? Genau das ist das Ziel dieser einzigartigen Trendsportart. Mauern, Treppengeländer und andere Hindernisse werden zu einer echten Herausforderung. Sei dabei und trainiere mit ParkourONE.

Light-Contact-Boxing Boxen und Fitness ohne harte Schläge. Bei Light-Contact Boxing stehen die Freude, Action und der Spass am dynamischen Bewegen im Vordergrund. Der Boxing Club Luzern zeigt dir, wie es geht!

Polysport (8 – 12 Jahre) In diesem Workshop erwarten dich packende Bewegungsspiele und actionreiche Wettkämpfe in diversen Disziplinen. Mit dem Stadtturnverein Luzern erlebst du einen unvergesslichen Sportnachmittag.

Wann? Samstag 8. September 2012, 12:30 – 17:00 Uhr **Wo?** Stadt Luzern **Wer?** Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zwischen 8 und 17 Jahren **Kosten?** Gratis!

Anmeldeschluss: 25. August 2012 – Anmelden kannst du dich ganz einfach über die Webseite oder per Telefon.

Weitere Infos unter: www.blindspot.ch/metro, info@blindspot.ch oder 031 932 36 32

Ein Projekt von

BLINDSPOT

Nationaler Partner



Regionaler Hauptpartner

