

# Luzern integriert

Übersicht zu den Integrationsangeboten und Treffpunkten in der Stadt Luzern

**Juni 2021**

[www.integration.stadtluzern.ch](http://www.integration.stadtluzern.ch)

# Inhalt



**Kennenlernen in Luzern**



**Kulinarisches & Mittags- und Abendtische**



**Deutsch-Konversation**



**Freizeit & Integration**



**Mentoring, Patenschaften & Einzelbetreuung**



**Gemischtes**



**Beratungs- und Anlaufstellen**



## Kennenlernen in Luzern

Wo kann ich mich mit anderen austauschen?  
Wo lerne ich neue Leute kennen?

### Information Coffee Morning

<b>Was?</b>	Café-Treff zum Austauschen, Kennenlernen und Informieren	
<b>Für wen?</b>	Zugezogene aus aller Welt	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Lili Center</b> Alpenquai 40a	<i>Café-Treff: Jeden 2. Mittwoch 09:30-11:30 Uhr</i>
<b>Kontakt</b>	Charlie Hartmann <a href="mailto:info@lilicentre.ch">info@lilicentre.ch</a> Tel: 0795839241	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung	

### Monday Morning Stammtisch

<b>Was?</b>	Deutsch üben und sprechen	
<b>Für wen?</b>	Zugezogene aus aller Welt	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Lili Center</b> Alpenquai 40a	<i>Montags 09:30 -10:30</i>
<b>Kontakt</b>	Charlie Hartmann <a href="mailto:info@lilicentre.ch">info@lilicentre.ch</a> Tel: 0795839241	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung	

### Parents & Tots

<b>Was?</b>	Eltern - Kind Treff	
<b>Für wen?</b>	Eltern und Kleinkinder	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Lili Center</b> Alpenquai 40a	<i>Freitag 09:30-11:30 Uhr Q: Tribtschen-Langensand</i>
<b>Kontakt</b>	Charlie Hartmann <a href="mailto:info@lilicentre.ch">info@lilicentre.ch</a> Tel: 0795839241	
<b>Teilnahme</b>	CHF 5.- (für Nicht-Mitglieder)	

### Frauencafé Fluhmühle-Lindenstrasse

<b>Was?</b>	Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen	
<b>Für wen?</b>	Für Frauen und Kinder	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Lindenstrasse 15</b>	<i>Donnerstag 15.00-17.00 Uhr Q:Udeloboden</i>
<b>Kontakt</b>	Selina Kaess <a href="mailto:selina.kaess@stadtluzern.ch">selina.kaess@stadtluzern.ch</a> Tel: 079 852 01 64	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung	

## HelloWelcome

<b>Was?</b>	Miteinander leben und voneinander lernen.	
<b>Für wen?</b>	Flüchtlinge, Sans Papiers, MigrantInnen, sowie SchweizerInnen	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Kauffmannweg 9</b>	Mo – Do: 14:00-18:00 Uhr Samstag: 13:00-15:00 Uhr Q: Hirschmatt-Neustadt
<b>Kontakt</b>	Barbara Müller <a href="mailto:b.mueller@hellowelcome.ch">b.mueller@hellowelcome.ch</a> Tel: 041 210 57 37  <a href="mailto:welcome@hellowelcome.ch">welcome@hellowelcome.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	

## MaiHof-Treff

<b>Was?</b>	Deutsch sprechen, Tee trinken, Kontakte knüpfen	
<b>Für wen?</b>	Für Frauen und Männer die miteinander ins Gespräch kommen möchten. Spielecke für Kinder vorhanden.	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Der MaiHof ZML</b> Weggismattstrasse 9	Dienstag 9.30-11.00 Uhr Q: Maihof
<b>Kontakt</b>	Silke Busch <a href="mailto:s.busch@z-m-l.ch">s.busch@z-m-l.ch</a> Tel: 041 422 10 80  Brigitte Hofmann <a href="mailto:b.hofmann@z-m-l.ch">b.hofmann@z-m-l.ch</a> Tel: 041 229 93 12	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung	

## Quartier-Treff Reussbühl

<b>Was?</b>	Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen	
<b>Für wen?</b>	Für alle Neuzuzügerinnen und Neuzuzüger des Quartier Reussbühl	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Bibliothek Ruopigen</b> Ruopigenplatz 2	Samstag 9:00- 11:30 Uhr 3. 7. 2021 7. 8. 2021 4. 9. 2021 2. 10. 2021 6. 11. 2021 4. 12. 2021 Q: Reussbühl
<b>Kontakt</b>	<a href="http://www.qv-reussbuehl.ch">www.qv-reussbuehl.ch</a> <a href="mailto:info@qv-reussbuehl.ch">info@qv-reussbuehl.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	

## Café International

<b>Was?</b>	Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen.	
<b>Für wen?</b>	Menschen aus aller Welt, egal welchen Status, sowie Schweizerinnen und Schweizer	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Sentitreff</b> Baselstrasse 21	Freitags 14:00 – 16:00 Uhr Q: Wächter am Gütsch
<b>Kontakt</b>	Maria Alba Gautschi <a href="mailto:magaut-schi@sentitreff.ch">magaut-schi@sentitreff.ch</a> Delia Strassmann <a href="mailto:dstrassmann@sentitreff.ch">dstrassmann@sentitreff.ch</a> Tel: 078 902 81 68	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung Freiwilligen-Einsatz nach Absprache und Einführung	

## Kulturgruppe Reussbühl

<b>Was?</b>	Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen, sowie Lesegruppe & Nähatelier	
<b>Für wen?</b>	Für Frauen und Kinder Mit Kinderbetreuung	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Pfarrei St. Philipp</b> Obermättlistr. 1, Reussbühl	1 x im Monat Mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr  Lesegruppe & Nähatelier Donnerstags 09:00 – 11:00 Uhr Q: Reussbühl
<b>Kontakt</b>	Esther Nussbaumer <a href="mailto:esther.nussbaumer@pfarrei-reussbuehl.ch">esther.nussbaumer@pfarrei-reussbuehl.ch</a> Tel: 041 269 01 20  Programm: <a href="http://www.pfarrei-reussbuehl.ch">www.pfarrei-reussbuehl.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	

## Frauenpalaver

<b>Was?</b>	Transkulturelle Abendveranstaltung von Frauen für Frauen zu frauen- und gesellschaftsspezifischen Themen	
<b>Für wen?</b>	Frauen mit und ohne Migrationshintergrund	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Sentitreff</b> Baselstrasse 21	Verschiedene Daten, Nächste Termine: 23. September 2020 28. Oktober 2020 25. November 2020 <b>Thema:</b> <b>Frauenrechte in verschiedenen Ländern.</b>  Q: Wächter am Gütsch
<b>Kontakt</b>	Eylem Demirci <a href="mailto:Exlem.demirci@kathluzern.ch">Exlem.demirci@kathluzern.ch</a> Tel: 0412299975 Natel: 0765471175	
<b>Teilnahme</b>	Keine Anmeldung nötig.	



## Kulinarisches & Mittags- und Abendtische

Wo bekomme ich Unterstützung fürs Mittagessen? Wo kann ich mit Menschen aus aller Welt gemeinsam essen?

Eine vollständige Übersicht über alle Mittagstische in der Stadt Luzern finden Sie unter: [www.kathluzern.ch/mittagstische](http://www.kathluzern.ch/mittagstische)

### Gemeinsam Znacht Luzern

<b>Was?</b>	Vermittelt Abendessen bei LuzernerInnen zu Hause	
<b>Für wen?</b>	Für geflüchtete Menschen	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Bei GastgeberInnen Zuhause	Individuell vereinbar
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:lu-zern@gemeinsamznacht.ch">lu-zern@gemeinsamznacht.ch</a> <a href="https://www.facebook.com/gemeinsamznachtluzern/">www.facebook.com/gemeinsamznachtluzern/</a>	
<b>Teilnahme</b>	Anmeldung unter: Als GastgeberIn: <a href="http://www.gemeinsamznacht.ch/gastgeber/index.php">http://www.gemeinsamznacht.ch/gastgeber/index.php</a>  Als Gast: <a href="http://www.gemeinsamznacht.ch/gast/index.php">http://www.gemeinsamznacht.ch/gast/index.php</a>	

### Abendtisch- Reussbühl

<b>Was?</b>	Abendessen. Essen aus aller Welt.	
<b>Für wen?</b>	Für alle	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Christliches Zentrum</b> <b>Zollhaus, Zollhausstrasse 5</b>	Nächste Termine: 28.04.2021 23.06.2021 27.10.2021 26.01.2022 Mittwoch 19:00 Uhr Q: Reussbühl
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:info@qv-reussbuehl.ch">info@qv-reussbuehl.ch</a> Maya Tonella: 079 297 68 33	
<b>Teilnahme</b>	Mit Anmeldung. Fr. 13.00 Erwachsene, Fr. 5.00 Kinder, exkl. Getränke	

### Abendtisch

<b>Was?</b>	Abendessen	
<b>Für wen?</b>	Für alle	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Der MaiHof ZML,</b> Weggismattstrasse 9	Einmal monatlich Mittwoch oder Donnerstag Q: Maihof
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:abendtisch@z-m-l.ch">abendtisch@z-m-l.ch</a> Tel: 076 298 88 04	
<b>Teilnahme</b>	Mit Anmeldung. Fr. 10.- Freiwilligen-Einsatz nach Ab-sprache	



## Deutsch-Konversation

Wo kann ich Deutsch üben?

### Deutschkurs im Bachstei Spielgruppe Papagei

<b>Was?</b>	Spielgruppe parallel zum Deutschkurs an zwei von drei Halbtagen	
<b>Für wen?</b>	<b>Deutschkurs:</b> Erwachsene <b>Spielgruppe:</b> Kinder ab zirka 3 Jahren	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Bachstei St. Paul</b> Moosmattstrasse 10	<b>Deutschkurs</b> Dienstag & Freitag: 08:30-11:30 Uhr <b>Spielgruppe</b> Dienstag, Donnerstag & Freitag: 08:45-11:30 Uhr Q: Obergrund
<b>Kontakt</b>	<b>Deutschkurs:</b> Lisa Beffa <a href="mailto:lisa.beffa@gmail.com">lisa.beffa@gmail.com</a> Tel: 041 361 00 91 Tel: 079 245 31 09  <b>Spielgruppe:</b> Friederike Wiskott <a href="mailto:friederike.wiskott@bluewin.ch">friederike.wiskott@bluewin.ch</a> Tel: 079 275 66 53	
<b>Teilnahme</b>	<b>Anmeldung</b> Kostenpflichtiger Semestereintritt Kein Freiwilligen-Einsatz	

## Grüezi Miteinander

<b>Was?</b>	Treffpunkt für Frauen: Deutsch üben und sich austauschen.	
<b>Für wen?</b>	Migrantinnen und ihre Kinder (bis 6 Jahre) Kinderbetreuung mit Früher Förderung	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Schulhaus Fluhmühle</b> Fluhmühlerain 7	Mittwoch 14:00-16:00 Uhr Q: Fluhmühle
<b>Kontakt</b>	Marlis Baumgartner <a href="mailto:info@gruezimiteinander.ch">info@gruezimiteinander.ch</a> Tel : 041 460 29 89	
<b>Teilnahme</b>	Kostet CHF 5.- pro Nachmittag Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	

## Türen öffnen

<b>Was?</b>	Einführung in die deutsche Sprache und Schweizer Kultur.	
<b>Für wen?</b>	Migrantinnen mit keinen oder wenig Deutsch-Kenntnissen und deren Kinder (bis 6 Jahre) Kinderbetreuung mit Früher Förderung	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Sentitreff</b> Baselstrasse 21	Dienstag 14:15-16:15 Uhr Q: Wächter am Gütsch
<b>Kontakt</b>	Maria Alba Gautschi <a href="mailto:magaaltschi@sentitreff.ch">magaaltschi@sentitreff.ch</a>  Nazar Tazik <a href="mailto:ntazik@sentitreff.ch">ntazik@sentitreff.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung Kostenlos Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	

## LernAtelier

<b>Was?</b>	Begleitetes Selbststudium unter Anleitung	
<b>Für wen?</b>	Flüchtlinge, Sans Papiers, MigrantInnen, sowie SchweizerInnen	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>HelloWelcome</b> Kauffmannweg 9	Mo, Mi, Fr: 09:00-12:00 Uhr Q: Hirschmatt-Neustadt
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:welcome@hellowelcome.ch">welcome@hellowelcome.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	

## Sprachkaffee

<b>Was?</b>	Let's have a coffee. Let's break the distance	
<b>Für wen?</b>	SchweizerInnen & Zugezogene	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Neubad</b> Bireggstrasse 36	Donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr Q: Hirschmatt-Neustadt
<b>Kontakt</b>	Education for Integration <a href="mailto:in-fo@educationforintegration.ch">in-fo@educationforintegration.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung	

## Frauentreff Littau Dorf

<b>Was?</b>	Deutsch sprechen üben	
<b>Für wen?</b>	Migrantinnen und deren Kinder	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Schulhaus Littau Dorf</b> Ritterstrasse 1	Montag 14:00-16:00 Uhr Q: Littau Dorf
<b>Kontakt</b>	Katinka Gomez <a href="mailto:katinka.gomez@gmx.ch">katinka.gomez@gmx.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung kostenlos Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	

## Dialog in Deutsch Männerrunden in Luzern

<b>Was?</b>	Deutsch sprechen üben	
<b>Für wen?</b>	Männer	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Zwitscher-Bar,</b> Morgartenstrasse 16	Freitags 18:45-21:00 Uhr Q: Kleinstadt
<b>Kontakt</b>	Herr Daniel Ammann-Neider <a href="mailto:danielammann@hispeed.ch">danielammann@hispeed.ch</a> Tel: 077 472 63 38	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung kostenlos Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	

## Dialog in Deutsch Frauenrunden in Luzern

<b>Was?</b>	Deutsch sprechen üben	
<b>Für wen?</b>	Frauen	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Zwitscher-Bar,</b> Morgartenstrasse 16	Donnerstags 18:45-20:45 Uhr Q: Kleinstadt
<b>Kontakt</b>	Frau Theres Bräm <a href="mailto:tabraem@sunrise.ch">tabraem@sunrise.ch</a> 041 370 49 72	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung kostenlos Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	





## Freizeit & Integration

Wo kann ich Freizeit und Integration miteinander verbinden?

Wie kann ich helfen, ein Freizeitangebot für Zugezogene zu gestalten?

### Chor der Nationen

<b>Was?</b>	Singen	
<b>Für wen?</b>	Offen für alle	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Pfarrrei St. Anton</b> Pfarreisaal St. Anton Langensandstrasse 5	Mittwoch 19:00-21:00 Uhr Q: Tribschen-Langensand
<b>Kontakt</b>	Gertrud Hofer <a href="mailto:gertrud.hofer@chordemationen.ch">gertrud.hofer@chordemationen.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Sänger/innen	

### PfasyI – Pfadi für Flüchtlingskinder

<b>Was?</b>	<a href="http://www.pfasyI.ch">www.pfasyI.ch</a>	
<b>Für wen?</b>	Kinder aus dem Asyl-zentrum	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Asylzentrum Rothenburg</b>	Jeden 2. Sonntag 14:00-17:00 Uhr
<b>Kontakt</b>	Pfadi Luzern PfasyI@gmx.ch <a href="mailto:rothenburg@pfasyI.ch">rothenburg@pfasyI.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung	

## Freiwilligeneinsatz im Asylbereich (Swiss International Volunteer Organisation)

<b>Was?</b>	Organisieren von verschiedenen Aktivitäten für Asylsuchende	
<b>Für wen?</b>	Asylzentren oder Gruppen auf Gemeindeebene, die im Asylwesen und Flüchtlingsbereich in Luzern tätig sind.	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Kanton Luzern, Küssnacht am Rigi & Kanton Schwyz	Individuelle Einsätze je nach Bedarf und Angebot
<b>Kontakt</b>	Evelin Bermudez <a href="mailto:evelin.bermudez@bluewin.ch">evelin.bermudez@bluewin.ch</a> Tel: 079 734 91 54	
<b>Teilnahme</b>	Anmeldung über das Asylzentrum oder andere Institutionen Vermittlung durch Freiwillige erfolgt durch SIVO (gut ausgebildete MigrantInnen bieten ihre Unterstützung an) oder direkte Hilfe durch SIVO	

### Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit Kanton Luzern

<b>Was?</b>	Freiwillige Einsätze im Asylbereich	
<b>Für wen?</b>	Alle, die sich gerne im Asylbereich für Menschen einsetzen	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen, Kanton Luzern,</b> Gibraltarstrasse 3	Regelmässige Einsätze, Zeitpunkt und Ort individuell
<b>Kontakt</b>	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen Abteilung Integrations-Massnahmen Tel: 041 228 39 89 <a href="mailto:freiwillige.daf@lu.ch">freiwillige.daf@lu.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Terminvereinbarung per Telefon oder Email	

## Interkulturelle Bibliothek

<b>Was?</b>	Buchausleihe	
<b>Für wen?</b>	Für alle	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	ECAP Zentralschweiz Sternmattstrasse 12b	<i>Mittwoch 16.30 – 18.30 Uhr</i> <i>Samstag 9.30 – 12.30 Uhr</i>
<b>Kontakt</b>	<a href="http://www.ecap.ch/Zentralschweiz">www.ecap.ch/Zentralschweiz</a> <a href="mailto:interbiblio@ecap.ch">interbiblio@ecap.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ausleihbedingungen: Die Clubkarte (Fr. 5.- pro Jahr) berechtigt zur regelmässigen Ausleihe. Ausleihdauer: 4 Wochen.	



## Mentoring, Patenschaften & Einzelbetreuung

Wo bekomme ich individuelle Unterstützung, wenn ich am gesellschaftlichen Leben teilhaben möchte?

### In Deutsch unterwegs

<b>Was?</b>	Eine fremdsprachige Person trifft sich regelmässig mit einer freiwilligen Person um Deutsch zu sprechen	
<b>Für wen?</b>	Richtet sich an Migrantinnen und Migranten im Kanton Luzern, die bereits einen Deutschkurs besuchen und über wenig Mittel verfügen	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Unterschiedlich und individuell vereinbart	
<b>Kontakt</b>	Caritas Luzern Stefanie Hodel <a href="mailto:indeutschunterwegs@caritas-luzern.ch">indeutschunterwegs@caritas-luzern.ch</a> Tel: 041 368 51 31	
<b>Teilnahme</b>	Anmeldung: kostenlos, via Sprachkurse oder <a href="http://www.caritas-luzern.ch/indeutschunterwegs">www.caritas-luzern.ch/indeutschunterwegs</a> möglich <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>	

### «Mit mir»

<b>Was?</b>	Einsatz als Patin / Pate: Zeit verbringen, Freizeitaktivitäten (Mit Kindern)	
<b>Für wen?</b>	Armutsbetroffene Kinder (unter anderem Flüchtlingsfamilien)	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Unterschiedlich und individuell vereinbart	1-2 x im Monat
<b>Kontakt</b>	Caritas Luzern Nicole Scherer <a href="mailto:mit-mir@caritas-luzern.ch">mit-mir@caritas-luzern.ch</a>	

	Tel: 041 368 53 80
<b>Teilnahme</b>	Anmeldung: kostenlos, via <a href="http://www.caritas-luzern.ch/mit-mir">www.caritas-luzern.ch/mit-mir</a> oder via Sozialamt / andere Institutionen Freiwilligen-Einsatz: Auf telefonische. Anmeldung erfolgt eine Einladung zum Infoabend

### «Copilot»

<b>Was?</b>	Freiwillige Mentor/innen unterstützen Eltern beim Start ihrer Kinder in den Kindergarten oder in die Schule.	
<b>Für wen?</b>	Eltern wohnhaft in der Stadt Luzern mit schulpflichtigen Kindern der Stadt Luzern im Alter von 3-8 Jahren.	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Unterschiedlich und individuell vereinbart	ca. 2 x im Monat für die Einsatzdauer von 2 Jahren
<b>Kontakt</b>	Caritas Luzern Sara Meier <a href="mailto:copilot@caritas-luzern.ch">copilot@caritas-luzern.ch</a> Tel: 041 368 52 85	
<b>Teilnahme</b>	Anmeldung kostenlos, via <a href="http://www.caritas-luzern.ch/copilot">www.caritas-luzern.ch/copilot</a> oder 041 368 52 85 Freiwilligen-Einsatz nach Absprache	

### SAH PERLE - Perspektive Lehre (SAH Zentralschweiz Migration Co-Opera)

<b>Was?</b>	Mentoring	
<b>Für wen?</b>	Anerkannte Flüchtlinge und vorläufig aufgenommene Personen ca. 25-35 Jahre alt auf Lehrstellensuche.	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Unterschiedlich und individuell vereinbart	ca. 2 x im Monat
<b>Kontakt</b>	Christine Spychiger <a href="mailto:migration@sah-zs.ch">migration@sah-zs.ch</a> Tel: 041 249 49 15	
<b>Teilnahme</b>	Freiwilligen-Einsatz: Auf tel. Anmeldung erfolgt eine Einladung zum Infogespräch	



## Gemischtes

Nachhilfeunterricht, Aktiv-werden und anderes.

### Solikarte

<b>Was?</b>	Anstatt Cumuluskarte! Migros-Gutscheine werden verteilt. In Luzern werden dadurch das Asylnetz und Mondojo finanziell unterstützt.	
<b>Für wen?</b>	Gemeinnützige Organisationen/ Gruppen, die im Asyl- und Flüchtlingsbereich in Ihrer Region tätig sind.	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Ganzen Schweiz	<i>Bei jedem Einkauf bei der Migros werden Cumulus-Punkte gespendet.</i>
<b>Kontakt</b>	Weitere Informationen zur Solikarte unter: <a href="http://www.solikarte.ch">www.solikarte.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Solikarte direkt bestellen: <a href="http://solikarte.ch/de/bestellen/">http://solikarte.ch/de/bestellen/</a>	

### Räzel – Rävolutionäres Zentrum

<b>Was?</b>	Gemischtes Angebot (Kaffee, Austausch, Deutschtreff, FCL ohne CIS Männer)	
<b>Für wen?</b>	alle	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Horwerstr. 14, Lu (Ecke Freigleis-Horwerstr.)	<i>Diverse Termine und Zeiten</i> Q: <i>Hirschmatt-Neustadt</i>
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:raezel@gmx.ch">raezel@gmx.ch</a> <a href="http://raezel.noblogs.org/">raezel.noblogs.org/</a>	
<b>Teilnahme</b>	Ohne Anmeldung Mitgestaltung erwünscht	

### Offenes Malen

<b>Was?</b>	Offenes Malen	
<b>Für wen?</b>	Für Mütter und Kinder aus aller Welt	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	<b>Pfarrei St. Anton</b> <b>Pfarreihaus</b> Langensandstr. 5	<i>Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr</i> Q: <i>Tribschen-Langensand</i>
<b>Kontakt</b>	Marie-Alice Blum Tel: 041 229 91 20 <a href="mailto:mariedalice.blum@kathluzern.ch">mariedalice.blum@kathluzern.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Mit Anmeldung Kostenlos / freiwilliger Beitrag für Materialkosten	



## Beratungs- und Anlaufstellen

An wen kann ich mich wenden, wenn ich auf Grund meiner Lebenslage weitere Betreuung und Unterstützung brauche?

### FABIA Kompetenzzentrum Migration

<b>Was?</b>	FABIA Kompetenzzentrum Migration	
<b>Für wen?</b>	Alle Ausländerinnen und Ausländer	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Tribtschenstr. 78 6005 Luzern	Montag: 09:00 – 12:00 Uhr
		Dienstag - Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 17:30 Uhr
		Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr
<b>Kontakt</b>	Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 <a href="mailto:info@fabialuzern.ch">info@fabialuzern.ch</a>	
<b>Teilnahme</b>	Termine nach Vereinbarung	

### Sozialdienst für Asylsuchende und Flüchtlinge Kanton Luzern

<b>Was?</b>	Sozialdienst für Asylsuchende und Flüchtlinge Kanton Luzern	
<b>Für wen?</b>	Asylsuchende, Flüchtlinge und Vorläufig Aufgenommene	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen, Brünigstrasse 25	Bürozeiten Q: Tribtschen-Langensand
<b>Kontakt</b>	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen Abteilung Sozialdienst Brünigstrasse 25 6005 Luzern Tel: 041 469 41 41	
<b>Teilnahme</b>	Terminvereinbarung per Tel. oder vor Ort	

### Beratung für Sans-Papiers

<b>Was?</b>	Beratung für Sans-Papiers	
<b>Für wen?</b>	Sans-Papiers	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Langensandstrasse 1	Di & Do: 14:00-19:00 Uhr oder telefonisch Mo-Fr: 9:00-12:00 Uhr Q: Tribtschen-Langensand
<b>Kontakt</b>	Maria Holl <a href="mailto:luzern@sans-papiers.ch">luzern@sans-papiers.ch</a> Tel: 041 240 24 10	
<b>Teilnahme</b>	Terminvereinbarung per Tel. oder vor Ort	

## Mütter- und Väterberatung

<b>Was?</b>	Beratung für Mütter und Väter	
<b>Für wen?</b>	Für Eltern mit ihren Kindern, bis 5 Jahre	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Kasernenplatz 3	<i>Telefonisch erreichbar: Montag bis Freitag 08:00- 11:00 Uhr Q:Kleinstadt</i>
<b>Kontakt</b>	Stadt Luzern <a href="mailto:mvb@stadtluzern.ch">mvb@stadtluzern.ch</a> Tel: 041 208 73 33	
<b>Teilnahme</b>	Termin nach Vereinbarung	

## Elbe Fachstelle für Lebensfragen

<b>Was?</b>	<a href="http://www.elbeluzern.ch">www.elbeluzern.ch</a>	
<b>Für wen?</b>	Einzelpersonen, Paare, Familien, Schwangere	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Hirschmattstrasse 30b	<i>Telefonisch erreichbar: Mo-Do: 10:00-12:00 Uhr Freitag: 11:00-12:00 Uhr <b>Offene Sprechstunde:</b> 1. Dienstag im Monat 18.00- 19.00 Uhr Q:Hirschmatt-Neustadt</i>
<b>Kontakt</b>	Kontaktformular: <a href="http://www.elbeluzern.ch">www.elbeluzern.ch</a> Tel: 041 210 10 87	
<b>Teilnahme</b>	Termin nach Vereinbarung	

## Hausbesuchsprogramm Frühe Förderung

<b>Was?</b>	Früh Förderung bei Hausbesuchen	
<b>Für wen?</b>	Für Kinder 0 – 3 Jahre	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Kasernenplatz 3	<i>Telefonisch erreichbar: Montag bis Freitag 08:00- 11:00 Uhr Q:Kleinstadt</i>
<b>Kontakt</b>	Stadt Luzern <a href="mailto:info@contactluzern.ch">info@contactluzern.ch</a> Tel: 041 208 72 90	
<b>Teilnahme</b>	Termin nach Vereinbarung	

## Contact Familien- und Jugendberatung

<b>Was?</b>	Beratung für Familien und Jugendliche	
<b>Für wen?</b>	Familien und Jugendliche	
<b>Wo &amp; Wann?</b>	Kasernenplatz 3	<i>Telefonisch erreichbar: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 08:15 – 10:00 Uhr; Mittwoch von 14:00 – 15:00 Uhr Q: Kleinstadt</i>
<b>Kontakt</b>	Stadt Luzern <a href="mailto:info@contactluzern.ch">info@contactluzern.ch</a> Tel: 041 208 72 90	
<b>Teilnahme</b>	Termin nach Vereinbarung	

- Änderungen und Ergänzungen der Liste bitte an [integration@stadtluzern.ch](mailto:integration@stadtluzern.ch)
- Die aktualisierte Fassung finden Sie auf [www.integration.stadtluzern.ch](http://www.integration.stadtluzern.ch)
- Die Liste aller D-Angebote und Migrations-Organisationen finden Sie unter [www.fabialuzern.ch/deutschkurse](http://www.fabialuzern.ch/deutschkurse) und [www.fabialuzern.ch/vernetzung](http://www.fabialuzern.ch/vernetzung)
- Freizeit-Angebote für Kinder und Jugendliche sind unter [www.quartierarbeit.stadtluzern.ch](http://www.quartierarbeit.stadtluzern.ch) oder [www.freizeit-luzern.ch](http://www.freizeit-luzern.ch) abrufbar.
- Weitere Angeboten der Stadt Luzern finden Sie unter [www.willkommen.stadtluzern.ch](http://www.willkommen.stadtluzern.ch)