

SU

## **Anregungen für Eltern in der Zeit des Fernunterrichts während der Corona-Krise**

Luzern, 24. März 2020

*Es kann für Sie als Eltern eine Herausforderung sein, wenn Ihrem Kind das nun vermehrt verlangte eigenständige Lernen im Fernunterricht Schwierigkeiten macht und es verunsichert ist. Im Folgenden möchten wir Ihnen ein paar Anregungen dazu geben.*

### **Tipps zum Lernen – wenn das Kinderzimmer zum Schulzimmer wird!**

- Die Situation ist für alle immer noch neu – geben Sie den Kindern und Jugendlichen Zeit, üben Sie keinen Druck aus und bleiben Sie möglichst entspannt.
- Sorgen Sie für Struktur. Planen Sie gemeinsam den Tag. Stellen Sie einen groben [Wochenplan](#) auf und definieren Sie darin Zeitfenster fürs Lernen, fürs Spielen und für die Mediennutzung.
- Erklären Sie den Kindern, dass jetzt nicht «schulfrei» ist und Lernen zum Alltag gehört. Der Lernerfolg ist grösser, wenn in «Häppchen» gelernt wird. Bauen Sie auf eine Lernphase eine Phase von Spiel, [Bewegung](#) oder Entspannung ein.
- Wählen Sie altersentsprechende Lernzeiten – ältere Kinder können länger am Stück lernen als kleinere.
- Gewisse Lernregeln sind wichtig: Achten Sie darauf, dass während dem Lernen kein Fernseher läuft, das Handy aus ist und auf dem Pult kein Spielzeug liegt.
- Wenn Sie mehrere Kinder haben, die vor den Schulaufgaben sitzen, vereinbaren Sie gemeinsame Lernzeiten, sodass sich niemand benachteiligt fühlt.
- Für Interessierte gibt's hier weitere [Ideen](#), [Lerntipps](#), Lernvideos von [SRF/myschool](#) und Informationen, wie Sie zum Beispiel bei Ihrem Kind die [Selbständigkeit fördern](#) können.

Wenn Sie Fragen haben oder Unterstützung benötigen, wenden Sie sich an den [Schulpsychologischen Dienst](#). Wir beraten Sie gerne.



Stadt Luzern  
Volksschule  
Schulpsychologischer Dienst  
Obergrundstrasse 1  
6002 Luzern  
Tel. 041 208 89 00 (Mo-Fr-Vormittag)  
[www.schulpsychologie.stadtluern.ch](http://www.schulpsychologie.stadtluern.ch)