



**Stadt
Luzern**

Quartiere und Integration

Stadt Luzern

Luzern integriert.

Übersicht zu den Integrationsangeboten und Treffpunkten in der
Stadt Luzern

Januar 2020

www.integration.stadtluzern.ch

1 Kennenlernen in Luzern

Wo kann ich mich mit anderen austauschen? Wo lerne ich neue Leute kennen?

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
Café International Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen.	Menschen aus aller Welt, egal welchen Status, sowie Schweizerinnen und Schweizer	Sentitreff Baselstrasse 21 <i>Freitags 14:00 – 16:00 Uhr</i> Q: <i>Wächter am Gütsch</i>	Maria Alba Gautschi magaut-schi@sentitreff.ch Delia Strassmann dstrassmann@sentitreff.ch Tel: 078 902 81 68	Ohne Anmeldung <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache und Einführung</i>
MaiHof-Treff Deutsch sprechen, Tee trinken, Kontakte knüpfen	Für Frauen und Männer die miteinander ins Gespräch kommen möchten. <i>Spielecke für Kinder vorhanden.</i>	Der MaiHof ZML Weggismattstrasse 9 <i>Dienstag 9.30-11.00 Uhr</i> Q: <i>Maihof</i>	Silke Busch s.busch@z-m-l.ch Tel: 041 422 10 80 Brigitte Hofmann b.hofmann@z-m-l.ch Tel: 041 229 93 12	Ohne Anmeldung
Frauencafé Fluhmühle-Lindenstrasse Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen	Für Frauen und Kinder	Lindenstrasse 15 <i>Donnerstag 15.00-17.00 Uhr</i> Q: <i>Udeloboden</i>	Selina Kaess selina.kaess@stadtluzern.ch Tel: 079 932 13 06	Ohne Anmeldung
HelloWelcome Miteinander leben und voneinander lernen. http://www.hellowelcome.ch/	Flüchtlinge, Sans Papiers, MigrantInnen, sowie SchweizerInnen	Kauffmannweg 9 <i>Mo – Do: 14:00-18:00 Uhr</i> <i>Samstag: 11:00-15:00 Uhr</i> Q: <i>Hirschmatt-Neustadt</i>	Barbara Müller b.mueller@hellowelcome.ch Tel: 041 210 57 37 welcome@hellowelcome.ch	Ohne Anmeldung <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
Kulturgruppe Reussbühl Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen, sowie Lesegruppe & Nähatelier	Für Frauen und Kinder <i>Mit Kinderbetreuung</i>	Pfarrei St. Philipp Obermättlistr. 1, Reussbühl <i>1 x im Monat</i> <i>Mittwochs</i> <i>14:00 -16:00 Uhr</i> <i>Lesegruppe & Nähatelier</i> <i>Donnerstags</i> <i>09:00 – 11:00 Uhr</i> <i>Q: Reussbühl</i>	Esther Nussbaumer esther.nussbaumer@pfarrei-reussbuehl.ch Tel: 041 269 01 20 Programm: www.pfarrei-reussbuehl.ch	Ohne Anmeldung <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
Information Coffee Morning Café-Treff zum Austauschen, Kennenlernen und Informieren.	Zugezogene aus aller Welt	Lili Center Alpenquai 40a <i>Café-Treff: Jeden 2. Mittwoch 09:30-11:30 Uhr</i> Montags 09:30 -10:30	Charlie Hartmann info@lilicentre.ch Tel: 0795839241	Ohne Anmeldung Ohne Anmeldung
Monday Morning Stammtisch – Deutsch üben und sprechen				
Parents & Tots Eltern - Kind Treff	Eltern und Kleinkinder	<i>Parents & Tots:</i> <i>Freitag 09:30-11:30 Uhr</i> <i>Q: Tribschen-Langensand</i>		<i>CHF 5.- (für Nicht-Mitglieder)</i>
Frauenpalaver Transkulturelle Abendveranstaltung von Frauen für Frauen zu frauen- und gesellschaftsspezifischen Themen	Frauen mit und ohne Migrationshintergrund	Sentitreff Baselstrasse 21 6003 Luzern Verschiedene Daten, Q: Wächter am Gütsch	Eylem Demirci Exlem.demirci@kathluzern.ch Tel: 0412299975 Natel: 0765471175	<i>Keine Anmeldung nötig.</i> <i>Nächste Termine:</i> <i>30. Oktober 2019</i> <i>27. November 2019</i> Thema: Frauenrechte in verschiedenen Ländern.

1 Kulinarisches & Mittags- und Abendtische

- Eine vollständige Übersicht über alle Mittagstische in der Stadt Luzern finden Sie unter: www.kathluzern.ch/mittagstische

Wo bekomme ich Unterstützung fürs Mittagessen? Wo kann ich mit Menschen aus aller Welt gemeinsam essen?

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
Mittagstisch Dienstag	Nothilfe-Beziehende	Stutzegg, Baselstr. 75 <i>Dienstag 12:00-14:00 Uhr</i> <i>Q:Wächter am Gütsch</i>	Asylnetz info@asylnetz.ch	Ohne Anmeldung <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
Abendtisch www.z-m-l.ch/	Für alle	Der MaiHof ZML <i>Einmal monatlich</i> <i>Mittwoch oder Donnerstag</i> <i>Q: Maihof</i>	abendtisch@z-m-l.ch Tel: 076 298 88 04	Anmeldung Mit Anmeldung. Fr. 10.- <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
Mondoj Gemeinsam Abendessen kochen und sich austauschen.	Für alle	Neubad Bireggstrasse 36 <i>Jeden ersten Mittwoch im Monat, 16:00-20:00 Uhr</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>	Mondoj- Gruppe mondoj_luzern@gmx.ch	Ohne Anmeldung <i>Freiwilligenarbeiten: Mondojs ist basis-demokratisch organisiert.</i>
Gemeinsam Znacht Luzern Vermittelt Abendessen bei LuzernerInnen zu Hause www.gemeinsamznacht.ch www.facebook.com/gemeinsamznachtluzern/	Für geflüchtete Menschen	Bei GastgeberInnen Zuhause Individuell vereinbar	luzern@gemeinsamznacht.ch	Anmeldung unter: Als GastgeberIn: http://www.gemeinsamznacht.ch/gastgeber/index.php Als Gast: http://www.gemeinsamznacht.ch/gast/index.php

2 Deutsch-Konversation

Wo kann ich Deutsch üben?

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
Deutschkurs im Bachstei	Deutschkurs: Erwachsene	Bachstei St. Paul Moosmattstrasse 10	Deutschkurs Lisa Beffa Lisa.beffa@gmail.com Tel: 041 361 00 91 Tel: 079 245 31 09	Anmeldung Kostenpflichtiger Semestereintritt <i>Kein Freiwilligen-Einsatz</i>
Spielgruppe Papagei	Spielgruppe: Kinder ab zirka 3 Jahren	Deutschkurs Dienstag & Freitag: 08:30-11:30 Uhr Spielgruppe Dienstag, Donnerstag & Freitag: 08:45-11:30 Uhr Q: Obergrund	Spielgruppe Friederike Wiskott friederike.wiskott@bluewin.ch Tel: 079 275 66 53	
Spielgruppe parallel zum Deutschkurs an zwei von drei Halbtagen				
Grüezi Mitenand Treffpunkt für Frauen: Deutsch üben und sich austauschen.	Migrantinnen und ihre Kinder (bis 6 Jahre) <i>Kinderbetreuung mit Früher Förderung</i>	Schulhaus Fluhmühle Mittwoch 14:00-16:00 Uhr Q: Fluhmühle	Marlis Baumgartner info@gruezimitenand.ch , Tel : 041 460 29 89	Kostet CHF 5.- pro Nachmittag <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
Türen öffnen Einführung in die deutsche Sprache und Schweizer Kultur.	Migrantinnen mit keinen oder wenig Deutsch-Kenntnissen und deren Kinder (bis 6 Jahre) <i>Kinderbetreuung mit Früher Förderung</i>	Sentitreff Baselstrasse 21 Dienstag 14:15-16:15 Uhr Q: Wächter am Gütsch	Maria Alba Gautschi magautschi@sentitreff.ch Nazar Tazik ntazik@sentitreff.ch	Ohne Anmeldung Kostenlos <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
German Conversation Group Deutsch Konversation (advanced level) www.lilicentre.ch	Zugezogene aus aller Welt	Lili Center Alpenquai 40a Morgenkurs (B1 und höher) <i>Mittwoch</i> <i>09:30-11:00 Uhr</i> Abendkurs (A1 und A2) <i>Dienstags</i> <i>19:00-20:30 Uhr</i> <i>Q: Tribschen-Langensand</i>	liligermanconversation@gmail.com	Mit Anmeldung über Webseite. Kosten: Fr. 10.- pro Kurseinheit für Mitglieder des Lili Centre Fr. 20.- pro Kurseinheit für Nicht-Mitglieder.
Deutsch im Pavillon Gemeinsam Deutsch sprechen	Bewohnerinnen und Bewohner des Neustadtquartiers	Pavillon im Bleichergärtli <i>Donnerstag: 19:00-20:30 Uhr</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>	www.vicino-luzern.ch info@vicino-luzern.ch	Ohne Anmeldung <i>kostenlos</i> <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
LernAtelier Im HelloWelcome Begleitetes Selbststudium unter Anleitung	Flüchtlinge, Sans Papiers, MigrantInnen, sowie SchweizerInnen	Kauffmannweg 9 <i>Mo, Mi, Fr: 09:00-12:00 Uhr</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>	welcome@hellowelcome.ch	Ohne Anmeldung <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
Multikulti Frauentreff Deutsch sprechen üben	Migrantinnen und deren Kinder	Schulhaus Littau Dorf <i>Montag 14:00-16:00 Uhr</i> <i>Q: Littau Dorf</i>	Lis Bammert Lis.bammert@bluewin.ch	Ohne Anmeldung <i>kostenlos</i> <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
Dialog in Deutsch Männerrunden in Luzern	Männer	Zwitscher-Bar, <i>Burgerstrasse 15,</i> <i>6003 Luzern</i> <i>Freitags 18:45-21:00 Uhr</i> <i>Q: Kleinstadt</i>	Herr Daniel Ammann-Neider danielammann@hispeed.ch 077 472 63 38	Ohne Anmeldung <i>kostenlos</i> <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
Dialog in Deutsch Frauenrunden in Luzern	Frauen	Zwitscher-Bar, <i>Burgerstrasse 15,</i> <i>6003 Luzern</i> <i>Donnerstags 18:45-20:45 Uhr</i> <i>Q: Kleinstadt</i>	Frau Theres Bräm tabraem@sunrise.ch 041 370 49 72	Ohne Anmeldung <i>kostenlos</i> <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
Sprachkaffee <i>Let's have a coffee.</i> <i>Let's break the distance.</i>	SchweizerInnen & Zugezogene	Neubad <i>Bireggstrasse 36</i> <i>6003 Luzern</i> <i>Donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>	Education for Integration info@educationforintegration.ch	Ohne Anmeldung

3 Freizeit & Integration

Wo kann ich Freizeit und Integration miteinander verbinden? Wie kann ich helfen, ein Freizeitangebot für Zugezogene zu gestalten?

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
Chor der Nationen	Offen für alle	Pfarrei St. Anton Pfarreisaal St. Anton Langensandstrasse 5 <i>Mittwoch 19:00-21:00 Uhr</i> <i>Q: Tribschen-Langensand</i>	Gertrud Hofer gertrud.hofer@chordernationen.ch	Sänger/innen
Freiwilligeneinsatz im Asylbereich (Swiss International Volunteer Organisation) Organisieren von verschiedenen Aktivitäten für Asylsuchende <i>(Abendessen, Spielgruppe, Ausflüge, Sportsabend, Spielabende, usw.)</i>	Asylzentren oder Gruppen auf Gemeindeebene, die im Asylwesen und Flüchtlingsbereich in Luzern tätig sind.	Kanton Luzern, Küsnacht am Rigi & Kanton Schwyz <i>Individuelle Einsätze je nach Bedarf und Angebot</i>	Evelin Bermudez, eveling.bermudez@bluewin.ch Tel: 079 734 91 54	Anmeldung über das Asylzentrum oder andere Institutionen <i>Vermittlung durch Freiwillige erfolgt durch SIVO (gut ausgebildete MigrantInnen bieten ihre Unterstützung an) oder direkte Hilfe durch SIVO</i>
InterkulturAll Begegnungsgruppe von verschiedenen Personen (Kochen, Diskutieren, usw.)	Offen für alle	Barfusser Winkelriedstr. 5 6003 Luzern <i>Zeitpunkt unterschiedlich, je nach Programm</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>	Daniela Huber daniela.huber@kathluzern.ch Tel: 041 229 96 12	Ohne Anmeldung <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit Kanton Luzern	Alle, die sich gerne im Asylbereich für Menschen einsetzen	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen, Kanton Luzern, Gibraltarstrasse 3 6002 Luzern <i>Regelmässige Einsätze, Zeitpunkt und Ort individuell</i>	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen Abteilung Integrations-Massnahmen Gibraltarstrasse 3 6002 Luzern Tel: 041 228 39 89 freiwillige.daf@lu.ch	Terminvereinbarung per Telefon oder Email
Pfasyll – Pfadi für Flüchtlingskinder www.pfasyll.ch	Kinder aus dem Asylzentrum	Asylzentrum Rothenburg <i>Jeden 2. Sonntag 14:00-17:00 Uhr</i>	Pfadi Luzern Pfasyll@gmx.ch rothenburg@pfasyll.ch	Ohne Anmeldung
Lauftreff - für Flüchtlinge und Einheimische	Für alle, die gerne laufen.	Leichtathletikstadion Allmend/ Luzern <i>Mittwoch 17:30 Uhr</i> <i>Q: Sternmatt</i>	Verena Sollberger verena.sollberger@lu.ref.ch Tel: 041/ 227 83 20	Anmeldung
Verein Zusammen Verschiedene Aktivitäten zum Deutsch lernen, Begegnung, Treffen	Offen für alle	Zwitscher-Bar <i>Burgerstrasse 15 6003 Luzern</i> 1 x im Monat Q: Kleinstadt	Kairat Birimkulov kairat@zusammen.club-desk.com www.zusammen.club-desk.com	Ohne Anmeldung 5 CHF / Abend

4 Mentoring, Patenschaften & Einzelbetreuung

Wo bekomme ich individuelle Unterstützung, wenn ich am gesellschaftlichen Leben teilhaben möchte?

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
In Deutsch unterwegs Eine fremdsprachige Person trifft sich regelmässig mit einer freiwilligen Person um Deutsch zu sprechen	Richtet sich an Migrantinnen und Migranten im Kanton Luzern, die bereits einen Deutschkurs besuchen und über wenig Mittel verfügen	Unterschiedlich und individuell vereinbar	Caritas Luzern Stefanie Hodel indeutschunterwegs@caritas-luzern.ch Tel: 041 368 51 31	Anmeldung: kostenlos, via Sprachkurse oder https://www.caritas-luzern.ch/indeutschunterwegs möglich <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
«Mit mir» Einsatz als Patin / Pate: Zeit verbringen, Freizeitaktivitäten (Mit Kindern)	Armutsbetroffene Kinder (unter anderem Flüchtlingsfamilien)	Unterschiedlich und individuell vereinbar <i>1-2 x im Monat</i>	Caritas Luzern Nicole Scherer mit-mir@caritas-luzern.ch Tel: 041 368 53 80	Anmeldung: kostenlos, via https://www.caritas-luzern.ch/mit-mir oder via Sozialamt / andere Institutionen <i>Freiwilligen-Einsatz: Auf tel. Anmeldung erfolgt eine Einladung zum Info-Abend</i>
«Copilot» Freiwillige Mentor/innen unterstützen Eltern beim Start in den Kindergarten oder in die Schule.	Eltern mit Unterstützungsbedarf in den Quartieren Fluhmühle, Grenzhof, Rönrimoos, Ruopigen.	Unterschiedlich und individuell vereinbar <i>ca. 2 x im Monat</i>	Caritas Luzern Janina Fazekas copilot@caritas-luzern.ch Tel: 041 368 52 85	Anmeldung kostenlos, via www.caritas-luzern.ch/copilot oder 041 368 52 85 <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
SAH PERLE - Perspektive Lehre (SAH Zentralschweiz Migration Co-Opera) Mentoring	Anerkannte Flüchtlinge und vorläufig aufgenommene Personen ca. 25-35 Jahre alt auf Lehrstellensuche	<i>Unterschiedlich und individuell vereinbar</i> <i>ca. 2 x im Monat</i>	Christine Spychiger migration@sah-zs.ch Tel: 041 249 49 15	<i>Freiwilligen-Einsatz: Auf tel. Anmeldung erfolgt eine Einladung zum Infogespräch</i>

5 Gemischtes

Nachhilfeunterricht, Aktiv-werden und anderes.

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
DMI – Deutsch / Mathematik / Integration (ZiB Zentrum interkulturelle Bildung) Kostengünstiger Nachhilfeunterricht, Integration und Vernetzung	Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund	Schulhäuser Maihof, Rönimoos & Grenzhof <i>Mittwoch 14:00-16:00 Uhr</i> <i>Samstag 10:00-12:00 Uhr</i>	Monica Dantas info@zib.ch Tel: 079 558 46 31 www.zib.ch	Anmeldung über info@zib.ch oder Monica Dantas
Solikarte anstatt Cumuluskarte! Migros-Gutscheine werden verteilt. In Luzern werden dadurch das Asylnetz und MondoJ finanziell unterstützt.	Gemeinnützige Organisationen/ Gruppen, die im Asyl- und Flüchtlingsbereich in Ihrer Region tätig sind.	Ganzen Schweiz Bei jedem Einkauf bei der Migros werden Cumulus-Punkte gespendet.	Weitere Informationen zur Solikarte unter: www.solikarte.ch	Solikarte direkt bestellen: http://solikarte.ch/de/bestellen/
Räzel – Revolutionäres Zentrum Gemischtes Angebot (Kaffee, Austausch, Deutschtreff, FCL ohne CIS Männer)	alle	Horwerstr. 14, Lu (Ecke Freigleis-Horwerstr.) <i>Diverse Termine und Zeiten</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>	raezel@gmx.ch www.autonome-schuleluzern.wordpress.com	<i>Ohne Anmeldung</i> Mitgestaltung erwünscht
Offenes Malen Pfarrei St. Anton	Für Mütter und Kinder aus aller Welt	Pfarrei St. Anton Pfarreihaus, Langensandstr. 5 Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr <i>Q: Tribtschen-Langensand</i>	Marie-Alice Blum Tel: 041 229 91 20 mariealice.blum@kathluzern.ch	Mit Anmeldung <i>Kostenlos / freiwilliger Beitrag für Materialkosten</i>

6 Beratungs- und Anlaufstellen

An wen kann ich mich wenden, wenn ich auf Grund meiner Lebenslage weitere Betreuung und Unterstützung brauche?

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern	Alle Ausländerinnen und Ausländer	<i>Tribschenstr. 78 6005 Luzern</i> <i>Montag: 09:00 – 12:00 Uhr</i> <i>Dienstag - Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 17:30 Uhr</i> <i>Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr</i> <i>Q: Tribschen-Langensand</i>	Tel: 041 360 07 22 Fax: 041 361 07 24 info@fabialuzern.ch	Termine nach Vereinbarung
Sozialdienst für Asylsuchende und Flüchtlinge Kanton Luzern	Asylsuchende, Flüchtlinge und Vorläufig Aufgenommene	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen, Brünigstrasse 25, 6005 Luzern Kanton Luzern <i>Bürozeiten</i> <i>Q: Tribschen-Langensand</i>	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen Abteilung Sozialdienst Brünigstrasse 25 6005 Luzern Tel: 041 469 41 41	Terminvereinbarung per Tel. oder vor Ort

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
Beratung für Sans-Papiers	Sans-Papiers	Langensandstrasse 1, 6005 Luzern, <i>Di & Do: 14:00-19:00 Uhr oder telefonisch Mo-Fr: 9:00-12:00 Uhr</i> <i>Q: Tribschen-Langensand</i>	Maria Holl luzern@sans-papiers.ch Tel: 041 240 24 10	Terminvereinbarung per Tel. oder vor Ort
Solinetz Luzern Anlaufstelle für geflüchtete Menschen	Geflüchtete Frauen und Männer mit Fragen aller Art	In den Räumlichkeiten von HelloWelcome, Kauffmannweg 9. <i>1. & 3. Freitag im Monat 16:00 – 17:30 Uhr</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>	Kurzberatungen auf Deutsch: 1. Freitag juristische Beratung 3. Freitag soziale Beratung info@solinetzluzern.ch	Ohne Anmeldung <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>
SAH Zentralschweiz, Migration Co-Opera - Fachstelle für berufliche Integration von Flüchtlingen	Anerkannte Flüchtlinge und vorläufig aufgenommene Personen (i.d.R. 21-46 Jahre)	Reussport 2, 6004 Luzern <i>Q:Luegisland</i>	migration@sah-zs.ch Tel:041 249 49 10	Termine nach Vereinbarung <i>Für Personen mit WSH via DAF</i>
Mütter- und Väterberatung	Für Eltern mit ihren Kindern, bis 5 Jahre	Kasernenplatz 3 <i>Telefonisch erreichbar: Montag bis Freitag 08:00-11:00 Uhr</i> <i>Q:Kleinstadt</i>	Stadt Luzern mvb@stadtluzern.ch Tel: 041 208 73 33	Termin nach Vereinbarung

Was?	Für wen?	Wann & Wo?	Kontakt	Teilnahme
Hausbesuchsprogramm Frühe Förderung	Für Kinder 0 – 3 Jahre	Kasernenplatz 3 <i>Telefonisch erreichbar: Montag bis Freitag 08:00- 11:00 Uhr</i> <i>Q:Kleinstadt</i>	Stadt Luzern mvb@stadtluzern.ch Tel: 041 208 73 33	Termin nach Vereinbarung
Contact Familien- und Jugendberatung	Familien und Jugendliche	Kasernenplatz 3 <i>Telefonisch erreichbar: Montag, Dienstag, Don- nerstag und Freitag von 08:15 – 10:00 Uhr; Mitt- woch von 14:00 – 15:00 Uhr</i> <i>Q: Kleinstadt</i>	Stadt Luzern info@contactluzern.ch Tel: 041 208 72 90	Termin nach Vereinbarung
Elbe Fachstelle für Lebensfragen www.elbeluzern.ch	Einzelpersonen, Paare, Familien, Schwangere	Hirschmattstrasse 30b <i>Telefonisch erreichbar: Mo-Do: 10:00-12:00 Uhr Freitag: 11:00-12:00 Uhr</i> <i>Offene Sprechstunde: 1. Dienstag im Monat 18.00-19.00 Uhr</i> <i>Q:Hirschmatt-Neustadt</i>	Kontaktformular: www.elbe- luzern.ch Tel: 041 210 10 87	Termin nach Vereinbarung

- Änderungen und Ergänzungen der Liste bitte an integration@stadtluzern.ch
- Die aktualisierte Fassung finden Sie auf www.integration.stadtluzern.ch
- Die Liste aller D-Angebote und Migrations-Organisationen finden Sie unter www.fabialuzern.ch/vernetzung/ und www.fabialuzern.ch/kurse_veranstaltungen/
- Freizeit-Angebote für Kinder und Jugendliche sind unter www.quartierarbeit.stadtluzern.ch oder www.freizeit-luzern.ch abrufbar.
- Weitere Angeboten der Stadt Luzern finden Sie unter www.willkommen.stadtluzern.ch