



Sie möchten so lange wie möglich selbstbestimmt leben?

Die Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern kann Sie bei der Förderung oder dem Erhalt der Selbstständigkeit sowie bei der Selbstbestimmung im Alter unterstützen. Wir bieten dafür kostenlose Beratungen bei Ihnen zu Hause an, sofern Sie dies wünschen.

Mit dem folgenden Fragebogen können Sie einschätzen, ob eine persönliche Beratung hilfreich sein könnte. Selbstverständlich werden Ihre Daten vertraulich behandelt.



Bitte nur eine Antwort pro Frage ankreuzen.

1. Empfinden Sie Ihren Gesundheitszustand Ihrem Alter entsprechend als gut?

ja meistens eher nicht nein

2. Können Sie alltägliche Tätigkeiten bei sich zu Hause oder ausser Haus für Sie zufriedenstellend erledigen?

ja meistens eher nicht nein

3. Falls Sie Schmerzen haben, wissen Sie mit diesen umzugehen?

ja meistens eher nicht nein

4. Falls Sie Medikamente einnehmen, sind Sie über Wirkungen und mögliche Nebenwirkungen informiert?

ja meistens eher nicht nein

5. Ist Ihre Gemütsverfassung für Sie zufriedenstellend?

ja meistens eher nicht nein

6. Haben Sie so viele Kontakte zu anderen Menschen wie Sie wünschen?

ja meistens eher nicht nein

7. Empfinden Sie Ihr Gedächtnis Ihrem Alter entsprechend als gut?

ja meistens eher nicht nein

8. Können Sie sich Ihrem Alter entsprechend so bewegen wie Sie wünschen?

ja meistens eher nicht nein

9. Haben Sie genügend Geld, um Ihre Auslagen zu finanzieren?

ja meistens eher nicht nein

Zusatzfrage: Sind Sie im letzten Jahr gestürzt?

ja nein

Möchten Sie uns sonst noch etwas mitteilen?

Sind Sie an einer persönlichen, kostenlosen Beratung interessiert?

Vereinbaren sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin, oder senden sie diesen Fragebogen mit dem beigelegten Couvert an uns zurück. Gerne nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Strasse

PLZ/Ort

Telefonnummer

Datum

Sie erreichen uns unter Telefon 041 208 77 77
oder per Mail anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch

Stadt Luzern

Anlaufstelle Alter

Obergrundstrasse 1

6002 Luzern

www.anlaufstelle-alter.stadtluzern.ch