



Neues Angebot der Beratungsstelle CONTACT

E-Mail

Medien Stadt Luzern

Medienmitteilung

Luzern, 9. September 2013

Eltern, die sich trennen oder scheiden, stehen vor der Herausforderung, weiterhin gemeinsam für die Kinder verantwortlich zu sein. Mit dem neuen und kostenlosen Angebot „Informationsgespräch für Eltern in Trennung oder Scheidung“ unterstützt die Jugend- und Familienberatungsstelle CONTACT Eltern in dieser schwierigen Situation vor, während oder nach der Trennung.

Wenn Ehen und Partnerschaften aufgelöst werden, ist dies für alle Beteiligten meist ein schmerzhafter Prozess. Oft besteht nach der Trennung der Wunsch nach räumlicher und emotionaler Distanz zum Ex-Partner. Diesem Wunsch steht jedoch die Verantwortung gegenüber den Kindern entgegen. Eltern sind in dieser Situation stark gefordert: Neben ihren eigenen Unsicherheiten, Verletzungen und heftigen Emotionen müssen sie weiterhin gemeinsam die Verantwortung für ihre Kinder und Jugendlichen übernehmen können. Viele Eltern machen sich Sorgen, wie ihre Kinder mit der Trennung oder Scheidung umgehen werden. Sie fragen sich, was die Trennung bei ihren Kindern auslöst, und wie sie sich gegenüber den Kindern verhalten sollen. Paare sollten sich auf wichtige Punkte im Umgang miteinander und mit den Kindern einigen.

Sich als Paar zu trennen und als Eltern weiterhin zu verständigen ist eine grosse Herausforderung. In dieser schwierigen Situation können sich Eltern – gemeinsam oder alleine – bei der Jugend- und Familienberatungsstelle CONTACT melden. In einem kostenlosen einstündigen Informationsgespräch werden Informationen und Anregungen gegeben, wie Eltern trotz allem gut für ihre Kinder sorgen können. Die Neu-Organisation der Elternschaft nach der Trennung braucht Zeit. Es gibt hitzigere und coolere Phasen. Eltern und Jugendliche können bei Bedarf nach dem Informationsgespräch auf CONTACT weitere Beratungstermine beanspruchen.

Nächste Seite: Die wichtigsten Tipps für Eltern in Trennung.

Stadt Luzern
Kommunikation
Hirschengraben 17
6002 Luzern
Telefon: 041 208 83 00
Fax: 041 208 85 59
E-Mail: kommunikation@stadtluzern.ch
www.kommunikation.stadtluzern.ch

Die wichtigsten Tipps:

- Versuchen Sie, sich in Ihr Kind einzufühlen: Dieses sieht sich nun noch mehr Anforderungen und Ansprüchen gegenüber.
- Sprechen Sie Ihr Kind auf seine grossen und kleinen Sorgen an und erklären Sie ihm die neue Lebenssituation, ohne dabei Ihre ehemalige Partnerin oder Ihren ehemaligen Partner schlecht zu machen.
- Seien Sie tolerant gegenüber der neuen und vielleicht anderen Lebensweise Ihres früheren Partners oder Ihrer früheren Partnerin.
- Versuchen Sie, auch die Art und Weise, wie der andere Elternteil mit den Kindern umgeht, zu respektieren.
- Seien Sie grosszügig gegenüber den Wünschen des Kindes nach Kontakten zum anderen Elternteil.
- Zeigen Sie Ihrem Kind keine Rechtsschriften oder Gutachten, denn dort stehen oft Sachen drin, die es überfordern.
- Bedrängen Sie Ihr Kind nicht mit Fragen über die neue Partnerin/den neuen Partner Ihres Ex-Mannes/Ihrer Ex-Frau und machen Sie keine negativen Äusserungen im Beisein des Kindes.
- Denken Sie daran, dass Ihr Kind Sie manchmal auch alleine sehen möchte, selbst wenn Ihre neue Partnerin oder Ihr neuer Partner sich gut mit dem Kind versteht.

Über CONTACT

Die Jugend- und Familienberatung CONTACT bietet Jugendlichen, Eltern und Familien mit Kindern bei der Alltagsbewältigung und in Krisen und Notlagen ambulant individuelle Hilfe an. Die Beratungen sind kostenlos. Die Schweigepflicht ist garantiert. Auskünfte und Anmeldungen:

CONTACT Jugend- und Familienberatung

Kasernenplatz 3, Postfach 7860, 6000 Luzern 7

Telefon: 041 208 72 90

E-Mail: info@contactluzern.ch

Web: www.contactluzern.ch

CONTACT ist für **Eltern von Kindern (bis 13 Jahre)** aus folgenden Gemeinden zuständig:

Gisikon, Horw, Kriens, Luzern, Malters, Root, Schwarzenberg, Udligenswil.

CONTACT ist für **Eltern von Jugendlichen (von 13 bis 25 Jahre)** aus folgenden Gemeinden zuständig:

Dierikon, Gisikon, Greppen, Honau, Horw, Kriens, Luzern, Malters, Meggen, Root, Schwarzenberg, Udligenswil, Vitznau, Weggis.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen:

Stadt Luzern, Jugend- und Familienberatung CONTACT

Edith Gassmann, Sozialarbeiterin FH

Telefon: 041 208 72 84

Erreichbar: Montag, 9. September 2013, 10 bis 11 Uhr