

E-Mail

Medien Stadt Luzern

Luzern, 24. September 2026

Medienmitteilung

Neuer Elternkurs zu gewaltfreier Erziehung

Die Jugend- und Familienberatung Contact (JFB Contact) baut ihr Angebot aus und verstärkt dabei die Zusammenarbeit mit der Mütter- und Väterberatung (MVB). Neu führen die beiden Beratungsstellen gemeinsam Gruppenangebote für Eltern durch. Den Auftakt macht der kostenlose, dreiteilige Kurs «Gewaltfreie Erziehung – Gemeinsam wachsen».

Die Mütter- und Väterberatung (MVB) führt bereits seit einiger Zeit erfolgreich Gruppenangebote für Eltern durch. Besonders geschätzt werden von den Eltern die fachliche Begleitung und die Möglichkeit, sich mit Familien in ähnlichen Lebenssituationen zu vernetzen. An diese positiven Erfahrungen knüpft nun die Jugend- und Familienberatung Contact (JFB Contact) an: Sie erweitert ihr Angebot ebenfalls um Gruppenangebote für Eltern.

Unterstützung für eine wertschätzende Eltern-Kind-Beziehung

Kinder zu erziehen ist eine schöne, aber auch herausfordernde Aufgabe. Im Familienalltag gibt es immer wieder Situationen, in denen Konflikte entstehen oder Eltern an ihre Grenzen kommen. Der gemeinsam von JFB Contact und der MVB organisierte Kurs «Gewaltfreie Erziehung – Gemeinsam wachsen» setzt hier an. In drei praxisnahen Modulen erhalten Eltern und Erziehungsberechtigte Anregungen und konkrete Handlungsmöglichkeiten für ihren Familienalltag. Zum einen setzen sie sich mit den eigenen Bedürfnissen und denen ihrer Kinder auseinander. Zum anderen verbessern sie ihre Kommunikation und erfahren, wie sie auch in herausfordernden Situationen mit Stress umgehen und klare Regeln vermitteln können. Im Zentrum steht dabei eine wertschätzende und gewaltfreie Eltern-Kind-Beziehung, die Orientierung und Sicherheit gibt. Entwickelt wurde der Kurs von der Organisation Kinderschutz Schweiz. Der Kurs findet am Kasernenplatz 3 in Luzern statt und wird zum Auftakt zweimal durchgeführt:

- Der **erste Kurs** findet an folgenden drei Dienstagen statt: 27. Oktober 2026, 10. November 2026, 1. Dezember 2026 (jeweils von 9 bis 11 Uhr).
- Der **zweite Kurs** findet an folgenden drei Dienstagen statt: 3. November 2026, 17. November 2026, 1. Dezember 2026 (jeweils von 14 bis 16 Uhr).

Eine Anmeldung ist verbindlich und gilt für alle drei Termine. Die Kurse sind kostenlos und finden ohne Kinder statt.

Gewaltfreie Erziehung ist gesetzlich verankert

Seit dem 1. Juli 2026 ist der Grundsatz der gewaltfreien Erziehung im Zivilgesetzbuch verankert. Mit dem

neuen Kursangebot unterstreichen JFB Contact und MVB die Wichtigkeit dieses Themas. Sie schaffen damit für Familien in Luzern und den an die zwei Beratungsstellen angeschlossenen Gemeinden ein zusätzliches, niederschwelliges Angebot.

Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung finden sich auf den Websites der beiden Beratungsstellen. Die Websites werden laufend aktualisiert und mit neuen Angeboten ergänzt:

- [Website Jugend- und Familienberatung Contact \(Gruppenangebote\)](#)
- [Website Mütter- und Väterberatung \(Werkstatt Familienleben\)](#)