

**E-Mail****KOMM**

Medien Stadt Luzern

Luzern, 8. Mai 2026

## **Medienmitteilung «Luzern bewegt» – Sportvielfalt erleben und «Active City» entdecken**

**Am Sonntag, 14. Juni 2026, laden die Stadt Luzern, Sportstadt Luzern und über 30 Sportvereine zum neuen Event «Luzern bewegt» ein. Besucher\*innen können auf dem Europaplatz und dem Inseli Sportarten entdecken und direkt ausprobieren. Der Anlass ist zugleich der Auftakt des vierwöchigen Bewegungsprogramms «Active City», das an verschiedenen Standorten in der Stadt stattfindet.**

«Luzern bewegt» richtet sich an alle bewegungsfreudigen und sportbegeisterten Menschen in der Stadt Luzern. Der Event ermöglicht, neue Sportarten auszuprobieren, Vereine kennenzulernen und die Freude an Sport und Bewegung zu entdecken. Über 30 Sportvereine stellen sich vor, es gibt Mitmachangebote, Wettbewerbe, eine Showbühne mit Vorführungen und Darbietungen. Der Anlass findet auf dem Europaplatz beim KKL Luzern und auf dem Inseli statt.

### **Startschuss für «Active City»**

«Luzern bewegt» ist auch der offizielle Beginn der «Active City»-Wochen der Stadt Luzern. Das Projekt bietet ein niederschwelliges, kostenloses Sport- und Bewegungsangebot im öffentlichen Raum und richtet sich an die gesamte Bevölkerung. Das Format wurde im Rahmen der Women's EURO 2025 erstmals angeboten und bereicherte das Rahmenprogramm.

Gemeinsam mit qualifizierten Kursleitenden stellt die Stadt Luzern im Rahmen von «Active City» in diesem Sommer ein vielseitiges und professionelles Angebot bereit. Neben dem Kick-off am 14. Juni vor dem KKL gibt es das Angebot vom 15. Juni bis 9. Juli 2026 auf verschiedenen Plätzen in der Stadt. Das Programm umfasst sowohl etablierte Sportarten als auch aktuelle Fitnesstrends und lädt dazu ein, Neues auszuprobieren und aktiv mitzumachen. Ob Qi Gong auf der Rössliwiese, Zumba beim Nordpol oder ein Power Workout in der Ufschötti – das Programm steckt voller Highlights.

### **Praktische Informationen**

Datum: Sonntag, 14. Juni 2026

Zeit: 11–16 Uhr

Ort: Europaplatz und Inseli, Luzern

Eintritt: frei

### **Programmhilights «Luzern bewegt»**

- Über 30 Sportvereine stellen sich am 14. Juni 2026 mit Mitmachständen vor
- Showbühne mit Vorführungen und Darbietungen
- Sammelpass für Kinder: Wer viele Sportarten ausprobiert, erhält eine kleine Überraschung
- Inklusive Angebote und offene Challenges für alle Altersgruppen

Weitere Informationen unter [www.luzern-bewegt.ch](http://www.luzern-bewegt.ch)

### **Standorte «Active City»**

Gratis Sport- und Bewegungsangebote auf der Ufschöttli, Rössliwiese und am Nordpol vom 15. Juni bis 9. Juli 2026.

Weitere Informationen zu Active City: [www.activecity.ch/luzern](http://www.activecity.ch/luzern)