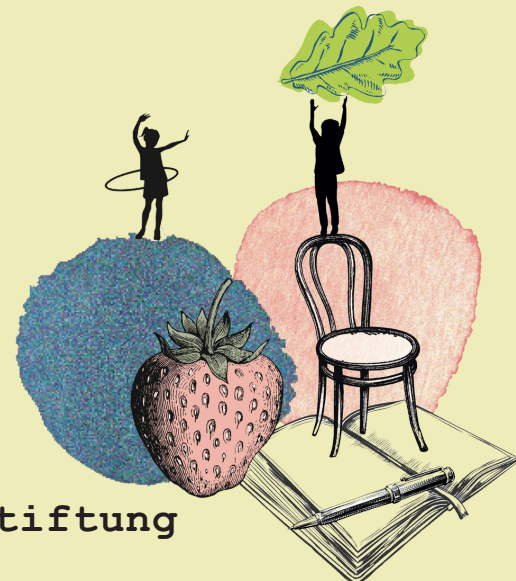


# PROGRAMM AUF DER BRÜELMATTE

# KARAWAGEN

Unterwegs mit Geschichten

Ein Projekt der Albert Koechlin Stiftung



## 12.5

### Mentaler Selbstschutz

16.30-18.30 Uhr

Mentaler Selbstschutz für Kinder und Erwachsene: Komm vorbei und erfahre, wie du dich mental stärken kannst – für mehr Sicherheit im Alltag.

[www.mindskills.site](http://www.mindskills.site)

## 13.5

### Rikscha Fahrten

09.00-11.00 Uhr

Erlebe eine entspannte Rikscha-Fahrt durchs Quartier. Vor Ort ist Vicino Würzenbach.

[www.vicino-luzern.ch](http://www.vicino-luzern.ch)

### Slime Aktion Kidstreff

14.00-16.00 Uhr

Entdecke den Kidstreff und erlebe die Slime-Aktion gemeinsam mit anderen Kindern aus dem Quartier.

[www.quartierarbeit.stadtluern.ch](http://www.quartierarbeit.stadtluern.ch)

### Mentaler Selbstschutz

16.30-18.30 Uhr

Mentaler Selbstschutz für Kinder und Erwachsene: Komm vorbei und erfahre, wie du dich mental stärken kannst – für mehr Sicherheit im Alltag.

[www.mindskills.site](http://www.mindskills.site)

## 15.5

### Krabbeltreff

09.00-11.00 Uhr

Der Krabbeltreff Würzenbach bietet Spiel und Spass für die Kleinen sowie gemütliches Beisammensein und Austausch für die Eltern.

[www.kathluzern.ch/mein-engagement/krabbeltreff-wuerzenbach](http://www.kathluzern.ch/mein-engagement/krabbeltreff-wuerzenbach)

### Stricknachmittag

13.30-16.30 Uhr

Gemeinsam verschönern wir die Brüelmatte mit Guerilla-Stricken – bunt, kreativ und verbindend. Bring deine Nadeln und Wolle mit!

[www.vicino-luzern.ch](http://www.vicino-luzern.ch)

## 19.5

### Offenes Büro QA

9.00-11.00 Uhr

Schau vorbei, erfahre mehr über Angebote im Quartier oder genieße einen Kaffee in entspannter Atmosphäre.

[www.quartierarbeit.stadtluern.ch](http://www.quartierarbeit.stadtluern.ch)

### Robinson Bauspielplatz

16.00-18.00 Uhr

Der Bauspielplatz kommt zur Brüelmatte! Baue, entdecke und gestalte mit verschiedenen Elementen deine eigene Spielwelt.

[www.rbs-hochhuesliweid.ch](http://www.rbs-hochhuesliweid.ch)

## 20.5

### Rikscha Fahrten

09.00-11.00 Uhr

Erlebe das Quartier aus einer neuen Perspektive – gemütlich und begleitet.

[www.vicino-luzern.ch](http://www.vicino-luzern.ch)

### Galaktisch gute Geschichten – wir tauschen Bücher!

14.00-18.00 Uhr

**Schenk ein Buch:** Bring 4-5 Bücher mit, die du gerne weitergeben möchtest, und entdecke im Austausch neue spannende Geschichten.

**Milchstrasse - Erde - Würzenbach:** Das Kinder-Literatur-Labor geht auf Entdeckungsreise nach Hause.

[www.quartierarbeit.stadtluern.ch](http://www.quartierarbeit.stadtluern.ch)

## 21.5

### Offenes Büro QA

9.00-11.00 Uhr

Erkunde den Karawagen und informiere dich über Angebote im Quartier – Kaffee inklusive.

[www.quartierarbeit.stadtluern.ch](http://www.quartierarbeit.stadtluern.ch)

### Fragen zu ADHS & Autismus

17.00-19.00 Uhr

Lass dich beraten: Coach Sara Getachew beantwortet deine Fragen und gibt wertvolle Impulse mit auf den Weg.

[www.linkedin.com/in/sara-getachew](http://www.linkedin.com/in/sara-getachew)

## 22.5

### Krabbeltreff

09.00-11.00 Uhr

Spiel und Spass für die Kleinen sowie gemütlicher Austausch für Eltern – draussen beim Karawagen.

[www.kathluzern.ch/mein-engagement/krabbeltreff-wuerzenbach](http://www.kathluzern.ch/mein-engagement/krabbeltreff-wuerzenbach)

### Pixelart Kunstworkshop

16.00-18.00 Uhr

Werde kreativ, lerne neue Menschen kennen und gestalte eigene Pixel-Kunstwerke – Spass garantiert!

[www.kathluzern.ch/OJA](http://www.kathluzern.ch/OJA)

[www.kathluzern.ch/meine-kirche/fachbereiche/quartierarbeit](http://www.kathluzern.ch/meine-kirche/fachbereiche/quartierarbeit)

## 23.5

### Ciao Karawagen – wir feiern den Abschluss!

09.00-11.00 Uhr

Zum Abschluss des Karawagen-Projekts laden wir dich herzlich ein zu Spiel, Spass und gemütlichem Beisammensein auf der Brüelmatte. Geniesse Kaffee und Kuchen, triff Menschen aus dem Quartier und lass die gemeinsame Zeit in entspannter Atmosphäre ausklingen.

[www.quartierarbeit.stadtluern.ch](http://www.quartierarbeit.stadtluern.ch)

# Infos

- Eintritt frei – alle sind willkommen
- Angebote finden nur bei trockenem Wetter statt
- Angebote im Aussenbereich sind barrierefrei
- nächstes öffentliches WC bei der Migros
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

