

**E-Mail**

---

Medien Stadt Luzern

Luzern, 17. Juni 2025

## **Medienmitteilung**

### **Active City in der Fan Zone Luzern während der Women's EURO 2025**

**Wenn vom 2. bis 12. Juli 2025 die UEFA Women's EURO 2025 in der Host City Luzern gastiert, steht nicht nur Fussball im Mittelpunkt: Die Stadt Luzern nutzt die offizielle Fan Zone Luzern auf dem Europaplatz, um mit «Active City» ein niederschwelliges und kostenloses Bewegungsangebot für alle anzubieten. An spielfreien Tagen gibt es jeweils ab 12 Uhr unter professioneller Anleitung Qi Gong, Line Dance, Zumba und mehr.**

«Active City» ist ein kostenloses Sport- und Bewegungsangebot im öffentlichen Raum und richtet sich an die gesamte Bevölkerung. Ziel ist es, einen aktiven Lebensstil einfach zugänglich zu machen – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Fitnesslevel. Im Sommer 2026 wird Active City zum ersten Mal über mehrere Wochen die Bevölkerung der Stadt Luzern zum Bewegen animieren. Der Auftritt in der Fan Zone im Juli 2025 dient als Pilot und erster Vorgeschmack.

#### **Programm in der Fan Zone**

Vom 2. bis 12. Juli 2025 verwandelt sich der Europaplatz in Luzern täglich von 11.30 bis 21 Uhr in einen lebendigen Treffpunkt für Einheimische, Fussballfans und Gäste aus aller Welt. «Active City» lädt an den spielfreien Tagen jeweils mittags zu 30 bis 40-minütigen Bewegungseinheiten ein – den sogenannten «Bewegungssnacks». Das Angebot ist kostenlos, offen für alle und ohne Anmeldung nutzbar.

Das Angebot reicht von etablierten Sportarten bis zu aktuellen Fitnesstrends – für alle ist etwas dabei. Der Auftakt findet am 3. Juli 2025 mit Deep Work statt. Am 4. Juli folgt ein ruhiger Ausgleich mit Qi Gong. Am Sonntag, 6. Juli, wird mit Hip Hop getanzt, bevor die neue Woche am 7. Juli mit einem Cardio-Training beginnt. Auch in den darauffolgenden Tagen bleibt das Programm abwechslungsreich: ob funktionelles Training, Tanz oder Entspannung – die Bewegungssnacks bieten täglich neue Impulse und laden zum Mitmachen ein.

#### **Neue Wege in der Bewegungsförderung**

Mit dem Engagement in der Fan Zone unterstreicht die Stadt Luzern ihren Anspruch, neue Wege in der Bewegungsförderung zu gehen. Rund ein Viertel der Schweizer Bevölkerung bewegt sich weiterhin zu wenig – gleichzeitig steigt das Bedürfnis nach flexiblen, niederschwelligen Angeboten ohne langfristige Verpflichtung. Active City antwortet auf diesen gesellschaftlichen Wandel und setzt ein starkes Zeichen für mehr Gesundheit und Lebensqualität im urbanen Raum.

### **Weitere Informationen**

Das Programm von Active City in der Fan Zone hier: [Stadt Luzern - Sportförderung](#)

Weitere Infos zum gesamten Programm in der Fan Zone: [www.luzern.com/weuro](http://www.luzern.com/weuro)