

Übersicht der Mittagsangebote (jeweils 12:00–12:30 Uhr)

3. Juli	Donnerstag	Deep Work mit Marietta
4. Juli	Freitag	Qi Gong mit Maria
5. Juli	Samstag	Match Tag
6. Juli	Sonntag	Hip-Hop mit Ilona
7. Juli	Montag	Cardio mit Linda
8. Juli	Dienstag	Match Tag
9. Juli	Mittwoch	Line Dance mit Margarita
10. Juli	Donnerstag	Deep Work mit Marietta
11. Juli	Freitag	Zumba mit Hilda Maria
12. Juli	Samstag	Match Tag