



A B E N -

T E U E R



I C H



Marktplatz 60plus

Samstag, 4. Mai 2024

von 9 bis 16 Uhr

in der Kornschütte Luzern



Forum Luzern60plus

ABENTEUER (L) ICH

Sind Abenteuer der Jugend vorbehalten? Dürfen sich auch Seniorinnen und Senioren auf Wagnisse einlassen? Oder ist das Älterwerden sowieso ein persönliches Abenteuer? Am Marktplatz 2024 sprechen wir auf dem Podium mit Menschen, welche trotz fortgeschrittenem Alter etwas Neues gewagt haben. Wie erleben sie dieses Engagement und wie gehen sie mit Erfolgen und Enttäuschungen um?

09.00 Türöffnung Kornschütte

09.30 **Eröffnung Marktplatz 60plus 2024** durch **Peter Meyer**, Präsident Forum Luzern60plus.
Begrüssung durch **Stadtrat Martin Merki**, Sozial-und Sicherheitsdirektor der Stadt Luzern.

11.00 **Maya von Dach** bricht auf und reist zusammen mit ihrem Partner und «Bushbaby» durch Afrika. Im Gespräch mit **Ueli Hunkeler** erzählt sie, wie dieses Abenteuer sie persönlich geprägt hat und was sie für den zukünftigen Alltag in der Schweiz daraus mitnimmt.



12.00 **Rea Meier**, Transfrau, und **Andrea Pfalzgraf**, Journalistin und Dokumentarfilmerin, sprechen über Identitätsfindung und loten gemeinsam Überraschendes auf dem Weg in die dritte Lebensphase aus.



13.30 **Ottilia Lütolf** und **Markus Elsener** haben sich im Himmelrich ein Bücherparadies erschaffen. **TERRA-NOVA** ist nicht nur der Name der Buchhandlung, sondern auch Programm. **Andrea Pfalzgraf** spricht mit den beiden über die Entdeckung von Neuland.



14.30 «Wir wollen den Menschen sehen, ihm zuhören und ihn ganzheitlich beurteilen», sagt **Frank Achermann**, Arzt und Berater im Café Med Luzern.
Eva Holz führt mit ihm ein Gespräch über seine bedingungslosen Begegnungen mit Menschen.



Treffpunkt für weitere gute Gespräche ist unsere Marktplatz-Bar.

Sich engagieren.

Der Marktplatz 60plus versteht sich als öffentliche Plattform für die ältere Bevölkerung Luzerns. Rund 40 Organisationen zeigen an den Marktständen in der Kornschütte, wo sich Interessierte engagieren können und wo sie Anregungen, Beratung und Unterstützung finden. Aktuelle Hinweise und wichtige Adressen finden sich jederzeit auch unter www.luzern60plus.ch.

Teilnehmende Organisationen

Akademie Menschenmedizin: Café Med Luzern

Alzheimer Luzern

Begleitung Schwerkranker - Luzern und Horw

benevol Luzern - Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Caritas Luzern

Die Dargebotene Hand

Dienststelle Asyl-und Flüchtlingswesen

EnergySeniors

FahrFlex - Flexibler Fahrdienst

Forum Luzern 60plus /Anlaufstelle Alter/Fachstelle Altersfragen

FRAGILE Zentralschweiz

«Freiwillige Dienste» Luzerner Kantonsspital

Genossenschaft Zeitgut Luzern

Innovage Netzwerk Zentralschweiz

Katholische Kirche Stadt Luzern

Luzerner Tauschnetz

malreden-Verein Silbernetz Schweiz

Pro Audito Luzern

proMusicante - die besondere Musikschule

Pro Senectute Kanton Luzern

Repair-Café Luzern Reparieren statt wegwerfen

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern

Seniorenbühne Luzern

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

SENIORINNEN-UND SENIOREUNIVERSITÄT LUZERN

SOS-Dienst Luzern

Sportstadt Luzern

Spitex Stadt Luzern

Stadtbibliothek Luzern

Stattkino Luzern

Stiftung Brändi, Wohnhaus Stöckli

Stiftung Der rote Faden

treffpunktstutzegg luzern

Tüffelwerk - Albert Koechlin Stiftung

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

Verein Klima-Grosseltern Zentralschweiz

Verein Haushilfe Luzern

Vicino Luzern

Viva Luzern

Zwitscher-Bar

Dienstag, 30. April 2024, 18 Uhr, stattkino Luzern

«Wir sind die Neuen»

spannende und turbulente Filmkomödie von Ralf Westhoff (2014)



Drei Alt-68er wagen ein Abenteuer und lassen ihre einstige Wohngemeinschaft aus Studententagen wieder aufleben. Durch das WG-Leben findet sich das Trio in unbeschwerter Zeiten zurückversetzt: Bis zum Morgengrauen in der Küche sitzen, Weinflaschen leeren, Musik hören und über das Leben philosophieren. Allerdings fühlt sich eine andere Partei des Mietshauses von der lebhaften Oldie-WG gestört. Ein Generationenkonflikt der etwas anderen Art.

91 Min., deutsch; Eintritt: 13.–

Platzreservation: 041 410 30 60, info@stattkino.ch

Nach dem Film lädt das Forum Luzern60plus das Kinopublikum zu einem Apéro ein.

s t a t t k i n o

Der Marktplatz 60plus ist eine Veranstaltung des Forums Luzern60plus in Zusammenarbeit mit der Abteilung Alter und Gesundheit der städtischen Sozial- und Sicherheitsdirektion. Er wird in Freiwilligenarbeit organisiert von Marlene Odermatt (Leitung), Luzia Birve Boog, Markus Heggli, Ueli Hunkeler, Urs Kieliger, Andrea Moor, Markus Roesch und Joseph Schmidiger (Fotos). Abonnieren Sie den Newsletter.



www.luzern60plus.ch