

60plus!

Samstag, 6. Mai 2023, von 9 bis 16.30 Uhr

wortsch?

Marktplatz 60plus

chassch?

in der Kornschütte

muesch?

Forum Luzern60plus

trousch?

# «Und jetzt?»

Den Eintritt ins AHV-Alter erleben viele als Einschnitt im Leben. Wann ist der richtige Zeitpunkt in den Ruhestand zu treten? Wie gestalte ich mein Leben fortan? Was will ich noch? Was kann ich noch? Muss ich etwas? Getraue ich mich, etwas Neues anzufangen? Diesen Fragen geht der Marktplatz 60plus 2023 nach. Unsere Gäste auf dem Podium sagen, wie sie den neuen Lebensabschnitt angehen. Wir hören von verschiedenen Sichtweisen, Plänen und Erfahrungen.



Der Marktplatz 60plus ist eine Veranstaltung des Forums Luzern60plus in Zusammenarbeit mit der Abteilung Alter und Gesundheit der städtischen Sozial- und Sicherheitsdirektion. Er wird in Freiwilligenarbeit organisiert von Regula Bachmann, Annemarie Meyer-Dotta, Toni Zwysig, Markus Heggli, Andrea Moor, Markus Roesch, Ueli Hunkeler und Joseph Schmidiger (Fotos). Die Stadt ist vertreten durch Mirjam Müller-Bodmer, Leiterin der Fachstelle für Altersfragen.

Weitere Informationen: [www.luzern60plus.ch](http://www.luzern60plus.ch)

# Programm Marktplatz 60plus 2023

09.00 Türöffnung Kornschütte

---

09.30 **Eröffnung Marktplatz 60plus 2023** durch **Peter Meyer**, Präsident Forum Luzern60plus.



**Begrüssung** durch **Stadtrat Martin Merki**, Sozial- und Sicherheitsdirektor der Stadt Luzern



11.00 **Andrea Pfalzgraf**, Journalistin und preisgekrönte Dokumentarfilmerin, erzählt **Beat Bühlmann**, wie sehr sie nach der Pensionierung ihre Freiheiten genießt.



12.00 **Hansjörg Vogel**, ehemaliger Bischof des Bistums Basel, verheiratet und Vater einer Tochter, ist pensionierter Psychotherapeut und diskutiert mit **Toni Zwyssig** über das Verhältnis zu Sterben und Tod.



13.30 **Urban Frye**, organisiert Projekte für ukrainische Musikerinnen und Musiker. Mit dem ehemaligen Russlandkorrespondenten **Peter Gysling** spricht er darüber, ob und wie man sich mit Russland versöhnen kann.



14.30 **Markus Sigrist**, früher Finanzvorsteher von Adligenswil, begleitet heute Schwerkranke und Sterbende. **Yvonne Volken** möchte von ihm erfahren, welche Beweggründe ihn zu dieser Tätigkeit geführt haben.



---

**Treffpunkt für weitere gute Gespräche ist unsere Marktplatz-Bar.**

# Lesung mit Christine Brand

Endlich hat man Zeit zum Lesen! Warum nicht mal einen ganzen Tag in ein spannendes Buch versinken? Oder den Krimi in einer Nacht durchlesen? Die zurzeit erfolgreichste Krimiautorin der Schweiz stellt ihren brandneuen Roman vor.



Christine Brand, 1973 geboren und aufgewachsen im Emmental, arbeitete als Redakteurin bei der NZZ, als Reporterin beim Schweizer Fernsehen und als Gerichtsreporterin. Im Gerichtssaal und durch Recherchen und Reportagen über die Polizeiarbeit erhielt sie Einblick in die Welt der Justiz und der Kriminologie. Nach «Blind», «Die Patientin», «Der Bruder», mit dem sie Platz 1 der Schweizer Bestsellerliste erreichte, erschien «Der Unbekannte» und nun der fünfte Fall für das Ermittlerduo Milla Nova und Sandro Bandini.

Beim anschliessenden Apéro und Gespräch besteht Gelegenheit, der Autorin Fragen zum neuesten Roman oder ihren bisherigen Werken zu stellen.

**Freitag, 5. Mai 2023, 19 Uhr, Stadtbibliothek im Bourbaki**  
**Anmeldung: [bvl.ch/veranstaltungen](https://bvl.ch/veranstaltungen), 041 417 07 07**  
**(14 bis 17 Uhr) oder direkt in der Stadtbibliothek**

# Späte Liebe – verlieben im Alter

Geschieden oder verwitwet, angekommen im dritten Lebensabschnitt und alleine. Einen neuen Partner in sein Leben zu lassen ist aber nicht einfach – gerade ab einem gewissen Alter. Was, wenn man sich dann nochmals leidenschaftlich verliebt? Ein hoffnungsvoller Film über Schmetterlinge im Bauch, wenn man sie gar nicht mehr erwartet.



Die Autorin Andrea Pfalzgraf, 1960 in Zürich geboren, studierte Sozialpädagogik / Sozialarbeit in Luzern sowie Journalismus in St. Gallen. Beim Schweizer Fernsehen arbeitete sie im «DOK»- und «Reporter»-Team und später als Teamleiterin Dokumentarfilm. Während fünf Jahren leitete sie die Sendungen «Quer» und «Leben live». Sie realisierte verschiedene Reportagen, Dokumentarfilme und Doku-Serien. Für ihren Film «I love me – Schauspielerin mit Down Syndrom» erhielt sie 2013 eine «honorable mention» am Sunset Film Festival in Wil. Andrea Pfalzgraf wird sich als Gesprächsgast am Marktplatz 60plus Fragen zum diesjährigen Thema «wotsch? chasch? muesch? trousch?» stellen. Nach dem Film lädt das Forum Luzern60plus das Kinopublikum zu einem Apéro ein.

**Mittwoch, 26. April 2023, 18 Uhr, stattkino Luzern**

**Ein Film von Andrea Pfalzgraf, Schweiz 2019, 50 Min., D / Dialekt**

**Eintritt: 13.-, Platzreservation: 041 410 30 60, [info@stattkino.ch](mailto:info@stattkino.ch)**

# Wo sich engagieren?

Der Marktplatz 60plus versteht sich als öffentliche Plattform für die ältere Bevölkerung Luzerns. Mehr als 30 Organisationen zeigen an den Marktständen, wo sich Seniorinnen und Senioren engagieren können und wo sie Anregungen, Beratung und Unterstützung finden. Aktuelle Hinweise und wichtige Adressen finden sich jederzeit auch unter [www.luzern60plus.ch](http://www.luzern60plus.ch). Abonnieren Sie den Newsletter!



## Teilnehmende Organisationen

---

Akademie Menschenmedizin: Café Med Luzern

---

Alzheimer Luzern

---

Anlaufstelle Alter, Stadt Luzern

---

Begleitung Schwerkranker Luzern und Horw

---

benevol Luzern – Fachstelle für Freiwilligenarbeit

---

Caritas Luzern / Caritas Schweiz

---

FahrFlex – Flexibler Fahrdienst

---

Forum Luzern 60plus

---

FRAGILE Zentralschweiz

---

«Freiwillige Dienste» Luzerner Kantonsspital

---

Freunde des Hirschparks Luzern

---

Genossenschaft Zeitgut Luzern

---

GrossmütterRevolution

---

Innovage Netzwerk Zentralschweiz

---

Katholische Kirche Stadt Luzern

---

Musikschule Luzern

---

Pro Audito Luzern

---

proMusicante – die besondere Musikschule

---

Pro Senectute Kanton Luzern

---

Repair-Café Luzern – Reparieren statt wegwerfen

---

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

---

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern

---

Senioren Bühne Luzern

---

Seniorenuniversität Luzern

---

Sentitreff

---

SOS-Dienst Luzern

---

Spitex Stadt Luzern

---

Sportstadt Luzern

---

Stadtbibliothek Luzern

---

stattkino Luzern Cinedolcevita

---

Stiftung Der rote Faden

---

Treffpunkt Stutzegg

---

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

---

Verein Haushilfe Luzern

---

Verein Klima-Grosseltern Zentralschweiz

---

Vicino Luzern

---

Viva Luzern

---