



E-Mail

Kreativ- und Sportwochen: «Trampolin» und «Kochen und Essen wie in Bella Italia» sind am beliebtesten

Medien Stadt Luzern

Medienmitteilung

Luzern, 30. März 2021

In den Osterferien können Stadtluzerner Kinder und Jugendliche an verschiedenen Kreativ- und Sportkursen teilnehmen. Die Angebote «Trampolin» und «Kochen und Essen wie in Bella Italia» erfreuen sich grosser Beliebtheit.

Die von der Stadt Luzern organisierten Kreativ- und Sportwochen finden vom 6. bis 9. April und vom 12. bis 16. April 2021 statt. Sie ermöglichen Kindern und Jugendlichen einen niederschweligen Zugang zu kreativen und sportlichen Tätigkeiten ganz ohne Leistungsdruck. Für die 73 Kurse sind rund 1'500 Anmeldungen eingegangen. Ohne das grosse Engagement der zahlreichen Luzerner Vereine und die über 90 Personen, die als Hauptkursleitende tätig sind, wäre das vielseitige und kostengünstige Angebot der Kreativ- und Sportwochen nicht möglich.

Topkurse im kreativen Bereich

1. Kochen und Essen wie in Bella Italia
2. Lerne Zaubern mit Profi-Zauberer Umberto
3. Wonder G'Wonder (Bauernhof-Besuch)

Topkurse im Sportbereich

1. Trampolin
2. Polysportives Kinder-Camp
3. Fussball

Kochen und Essen wie in Bella Italia

In diesem Kurs kochen die Kinder von 8 bis 12 Jahren miteinander in der Hauswirtschaftsküche im Schulhaus Mariahilf. Sie bereiten verschiedene Gerichte wie Pizza, Antipasti und weitere italienische Speisen zu. Die Rezepte sind so aufgebaut, dass die Kinder sie selber Zuhause nachkochen können.

Stadt Luzern
Kommunikation
Hirschengraben 17
6002 Luzern
Telefon: 041 208 83 00
E-Mail: kommunikation@stadtluzern.ch
www.kommunikation.stadtluzern.ch

Trampolin

Trampolinspringen erweitert das Bewegungsrepertoire im dreidimensionalen Raum. Das Springen auf dem Tuch ist unter fachkundiger Anleitung leicht zu erlernen, unabhängig vom Körpergewicht, der Grösse oder dem Alter. Die Kinder trainieren während dieser Woche die Körperspannung, Haltung und erlernen verschiedene Grundsprünge. Cracks erlernen gar erste Elemente mit Rotationen. Die Rhythmik, Ästhetik und der Spassfaktor dieses Sports machen den Reiz aus.

Weitere Informationen zu den Kursen finden sich auf www.freizeit-luzern.ch. Besuche in den Kursen sind aufgrund der Pandemie nicht möglich.

Auskünfte zu Kreativkursen und Organisation:

Stadt Luzern

Kinder Jugend Familie

Thalita Check, Organisatorin Kreativ- und Sportwochen

Telefon: 041 208 71 19

E-Mail: thalita.check@stadtluzern.ch

Erreichbar: Dienstag, 30. März 2021, 11 bis 12 Uhr

Auskünfte zu Sportkursen:

Stadt Luzern

Kultur und Sport

Moreno Villiger, Organisator Kreativ- und Sportwochen

Telefon: 041 208 83 07

E-Mail: moreno.villiger@stadtluzern.ch

Erreichbar: Dienstag, 30. März 2021, 11 bis 12 Uhr