



Stadt
Luzern

Kinder Jugend Familie

JUGEND- BERATUNG

www.contactluzern.ch

**Eine Institution der Stadt Luzern
in Zusammenarbeit
mit anderen Gemeinden**

CONTACT

Jugend- und
Familienberatung

Einzelberatungen für Jugendliche und junge Erwachsene (12 bis 25 Jahre) sowie Beratungsgespräche für Eltern, Familien und Bezugspersonen von Jugendlichen

CONTACT Jugendberatung hilft Jugendlichen,

- die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung zu stärken.
- persönliche Ziele zu erreichen.
- Krisen und Schwierigkeiten zu bewältigen.
- sich in allen Lebensbereichen wie Schule, Ausbildung, Familie, Freizeit und Freundschaften zurechtzufinden.

CONTACT Jugendberatung hilft Eltern,

- eine Orientierung über die Jugendphase zu erhalten.
- die Ablösungsphase gut zu gestalten.
- das Zusammenleben und die Kommunikation zu verbessern.
- die Entwicklung ihrer jugendlichen Kinder einzuschätzen.
- Konflikte miteinander zu lösen.
- die Elternrolle nach Trennung und Scheidung sinnvoll zu gestalten.
- sich als Alleinerziehende den besonderen Herausforderungen gewachsen zu fühlen.

CONTACT Jugendberatung bietet

- **Informationen und Orientierung** zum Umgang mit Neuen Medien, Taschengeld, Ausgangszeiten, Suchtmittelkonsum, Lehrlings- und Ausbildungsbudget, rechtlichen und finanziellen Fragen, usw.
- **Beratung** zu persönlichen, sozialen und familiären Themen.
- **Unterstützung** bei schwierigen Schul- oder Ausbildungssituationen, der Berufsintegration oder der Gestaltung des Familienalltags.

CONTACT ist eine neutrale und unabhängige Beratungsstelle.

Die Beratung ist kostenlos.

Die Schweigepflicht ist garantiert.

Bei Bedarf stehen Dolmetscher/innen zur Verfügung.

Jugend- und Familienberatung

CONTACT

Kasernenplatz 3 (Eingang im Hof)

Postfach 7860

6000 Luzern 7

Telefon 041 208 72 90

info@contactluzern.ch

www.contactluzern.ch