

E-Mail

Erziehung und Familie: Stadt bietet kostenlose Vorträge an

Medien Stadt Luzern

Medienmitteilung

Luzern, 10. Oktober 2019

Was tun, wenn Kleinkinder trotzen oder ängstlich sind? Wie können Grosseltern ihre Rolle im Spannungsfeld zwischen Verantwortung und Mitspracherecht meistern? Die Stadt Luzern lanciert auch in diesem Jahr kostenlose Kurzvorträge zum Thema Familienleben. Fachpersonen geben Informationen, Tipps und Antworten auf Fragen.

Die Dienstabteilung Kinder Jugend Familie (KJF) hat sich nach einem erfolgreichen Vorjahr entschlossen, auch in diesem Jahr kostenlose Vorträge zu ausgewählten Themen rund um den Familienalltag anzubieten. Die Besucherzahlen im Vorjahr haben bestätigt, dass das Bedürfnis bei der Bevölkerung nach niederschweligen Angeboten vorhanden ist und sehr geschätzt wird. An sechs Donnerstagabenden finden die 45-minütigen Vorträge zu Themen wie «Aufwachsen in der Leistungsgesellschaft», «Humor in der Erziehung» oder «Grosseltern im Spannungsfeld» statt (siehe Box).

Die Referate werden von erfahrenen Fachpersonen der Dienstabteilung Kinder Jugend Familie gehalten. Im Anschluss an die Referate bleibt Raum für Fragen aus dem Publikum. Ziel ist es, Eltern, Grosseltern, Erziehungsberechtigten und allen Interessierten am Thema Familie und Erziehung Informationen und Tipps und die Möglichkeit zu einem unkomplizierten Austausch zu bieten. Durchgeführt werden die Referate bei KJF am Kasernenplatz 3 in Luzern, im 5. Stock, Sitzungszimmer 503.

Der erste Vortrag findet am Donnerstag, 17. Oktober 2019 statt. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich. Weitere Informationen sind im beiliegenden Flyer «Herausforderung Familie» ersichtlich.

Stadt Luzern
Kommunikation
Hirschengraben 17
6002 Luzern
Telefon: 041 208 83 00
E-Mail: kommunikation@stadtluzern.ch
www.kommunikation.stadtluzern.ch

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen:

Stadt Luzern

Sozial- und Sicherheitsdirektion

Kinder Jugend Familie

Christina Reusser, Bereichsleiterin Kinder-, Jugend- und Familienberatung

Telefon: 041 208 72 94

E-Mail: christina.reusser@stadtluzern.ch

Erreichbar: Donnerstag, 10. Oktober 2019, 11 bis 12 Uhr

Die Kurzvorträge in der Übersicht:

Die Vorträge finden von 18 bis 18.45 Uhr statt im Zentrum «Kinder Jugend Familie», Kasernenplatz 3. Der Zugang erfolgt über den Hof. Das Sitzungszimmer 503 befindet sich im 5. Stock.

17. Oktober 2019 Herausforderung Kleinkinder – Entwicklungsschritte begleiten und verstehen (bis 3 Jahre)

Die ersten Lebensjahre sind von fundamentalen Entwicklungsschritten begleitet und verursachen bei Eltern oft Unsicherheiten. Schlaf, Erlernen motorischer Fähigkeiten und Bindungsaufbau – wie Eltern diese und weitere Herausforderungen meistern können.

Referent/in: Mütter- und Väterberatung Region Luzern

24. Oktober 2019 Familie, Beruf und Kinderbetreuung – als Eltern erfolgreich den Spagat meistern (bis 5 Jahre)

Familienergänzende Betreuungsangebote wie Kindertagesstätten und Tagesfamilien, aber auch Spielgruppen, können Eltern entlasten und Kinder in ihrer Entwicklung fördern. Wie finden Eltern das passende Angebot für ihre Kinder und wie können sie dieses finanzieren?

Referent/in: Frühkindliche Bildung und Betreuung Stadt Luzern

31. Oktober 2019 Aufwachsen in der Leistungsgesellschaft – Wundermittel Langeweile (5 bis 12 Jahre)

Sportunterricht, Schule, Musikunterricht, Hobbys und Fremdbetreuung – immer mehr Leistungsdruck lastet auf den Schultern von Kindern und Jugendlichen. Wie Eltern herausfinden, wann es zu viel ist und weshalb eine Dosis Langeweile Wunder wirken kann.

Referent/in: CONTACT Jugend- und Familienberatung Region Luzern

7. November 2019	<p>Grosseltern im Spannungsfeld – viel Verantwortung, wenig Mitsprache?</p> <p>Grosseltern nehmen oft eine aktive, als selbstverständlich betrachtete Rolle im Erziehungsalltag ein. Dabei befinden sie sich häufig im Spannungsfeld zwischen hohen Erwartungen und zugleich viel Verantwortung mit wenig Mitspracherecht. Wie kann diese Aufgabe gemeistert werden?</p> <p><i>Referent/in: CONTACT Jugend- und Familienberatung Region Luzern</i></p>
-------------------------	---

14. November 2019	<p>Humor in der Erziehung – wie Eltern auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf bewahren können (bis 5 Jahre).</p> <p>Der Erziehungsalltag mit Kleinkindern ist herausfordernd und von verschiedenen emotionalen Entwicklungsphasen begleitet. Was tun, wenn Kinder trotzen oder ängstlich sind? Wie können Humor, Respekt und etwas Fantasie in der Erziehung helfen?</p> <p><i>Referent/in: Mütter- und Väterberatung Region Luzern</i></p>
--------------------------	---

21. November 2019	<p>Pubertät im Anmarsch – was Eltern wissen müssen</p> <p>Die Pubertät stellt für Eltern und Jugendliche den Alltag auf den Kopf. Ein Überblick über die verschiedenen Phasen und Entwicklungsaufgaben in der Pubertät hilft den Eltern, sich auf diese wichtige Zeit einzustellen und die Herausforderungen besser zu meistern.</p> <p><i>Referent/in: CONTACT Jugend- und Familienberatung Region Luzern</i></p>
--------------------------	---