



**Stadt
Luzern**

Kommunikation

E-Mail

**«Durchschnittlich perfekte
Kindererziehung» – Elternreferat
der Jugend- und Familienberatung
CONTACT**

Medien Stadt Luzern

Medienmitteilung

Luzern, 2. November 2017

Sind wir die einzige Familie, in der die Kinder fast täglich streiten? Gibt es noch andere Kinder mit Wutanfällen, und sind andere Eltern manchmal auch so erschöpft? Daniel Niederberger von der Familienberatung CONTACT präsentiert am 14. November 2017 im Elternreferat «Durchschnittlich perfekte Kindererziehung» gesammelte Erfahrungen und Wissen aus der Familienberatung. Neue Inputs helfen, neue Wege und Auswege in der Erziehung zu finden und sollen den Alltag mit Kindern erleichtern.

Kinder und Familie sind in unserer Wunschvorstellung etwas Schönes, Vertrautes und Harmonisches. So wird es uns von der Werbung mit strahlenden Kindergesichtern und immer lachenden Familien aufgezeigt. Für die Erziehung oder Förderung der Kinder gibt es verwirrend viele Angebote von Spagyriksprays über Förderkurse bis hin zu Verhaltenstherapien. Alles soll bestens und freudvoll laufen.

Kinder im Alltag zu begleiten und zu erziehen ist in der Realität jedoch oft nicht so einfach. Eine Geburt lief nicht wunschgemäss, ein Baby hat Krämpfe, der Dreijährige hat heftige Wutanfälle, die Erstklässlerin isst nur Nudeln, die Geschwister streiten dauernd und die Eltern beginnen zu verzweifeln und aus Angst vor Überforderung oder Erschöpfung ebenfalls zu streiten. Häufig melden sich die Eltern dann bei der Jugend- und Familienberatung CONTACT an, um Auswege zu suchen und um neue Inputs und Unterstützung zu erhalten. Dies entlastet oft innert kurzer Zeit die Eltern, aber auch das ganze Familiensystem.

CONTACT begleitet und unterstützt jährlich über vierhundert Familien. Die Erfahrungen aus diesen Beratungen sind spannend und lehrreich. Denn eine Familie zu haben ist kein strahlender Werbe-

CONTACT / JUGENDBERATUNG
FAMILIENBERATUNG

Stadt Luzern
Kommunikation
Hirschengraben 17
6002 Luzern
Telefon: 041 208 83 00
E-Mail: kommunikation@stadtluzern.ch
www.kommunikation.stadtluzern.ch

spot, sondern ein wundervolles und spannendes Abenteuer, das immer wieder neue Herausforderungen bringt.

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen:

Stadt Luzern

CONTACT Jugend- und Familienberatung

Christina Reusser, Leitung Bereich Beratung

Telefon: 041 208 72 82

E-Mail: christina.reusser@stadtluzern.ch

erreichbar: Donnerstag, 2. November 2017, 10 bis 11 Uhr

Stadt Luzern

CONTACT Jugend- und Familienberatung

Daniel Niederberger, Berater CONTACT

Telefon: 041 208 72 94

E-Mail: daniel.niederberger@stadtluzern.ch

erreichbar: Donnerstag, 2. November 2017, 10 bis 11 Uhr

Für den Veranstaltungskalender:

Dienstag, 14. November 2017, 20 bis 21.30 Uhr

Abenteuer Familie: Elternreferat «Durchschnittlich perfekte Kindererziehung»

Zentrum Kinder Jugend Familie

Kasernenplatz 3, Luzern

Teilnahme kostenlos, ohne Anmeldung.

Weitere Informationen:

www.contactluzern.ch