



LEBENSREISE

a b s c h i e d n e h m e n u n d a u f b r e c h e n

Mit dem Entwicklungskonzept «Altern in Luzern» will die Stadt Luzern Rahmenbedingungen «für ein gelingendes Altern» schaffen und hat in den letzten drei Jahren mit diversen Projekten dazu beigetragen, das noch weit verbreitete, defizitäre Bild des Alters zu korrigieren.

Mit dem Projekt «Lebensreise – abschiednehmen und aufbrechen» zeigt die Stadt Luzern jedoch auch schwierige Übergänge in dieser Lebensphase auf. Mit fünf Veranstaltungen will sie das Abschiednehmen aus dem Berufsleben, die persönliche Gestaltung von Auf- und Umbrüchen im persönlichen Umfeld sowie die Auseinandersetzung mit Krankheit und Tod thematisieren – und gleichzeitig den Gewinn des Älterwerdens aufzeigen. Wir laden Sie herzlich zu dieser anregenden Lebensreise ein!

Dienstag, 21. April 2015, 17.30 – 19.30 Uhr, Ratssaal, Rathaus, Kornmarkt 3, Luzern
Gespräch und Diskussion

Wenn jemand eine Reise tut ... Neubeginn und Aufbrüche auf meiner Lebensreise

mit **Bernadette Immer**, Wirtin Alp Weid, Seelisberg UR und **Fridolin Schwitter**, ehem. Wirtschaftsförderer Stadt Luzern/Kapuzinerbruder auf Zeit.

Lebenslinien verlaufen unterschiedlich. Jeder Mensch hat eine eigene Geschichte und einen eigenen Lebensentwurf. Zwei spannende Persönlichkeiten erzählen von Auf- und Umbrüchen auf ihrer Lebensreise.

Moderation: Renate Metzger-Breitenfellner

Samstag, 30. Mai 2015, 13.30 – 17.15 Uhr, RomeroHaus, Würzenbachstr. 44, Luzern
Impulstagung

Wann ist es Zeit zu sterben? Entscheidungen am Lebensende

mit **Dr. Nina Streeck**, Ökonomin, Theologin, Redaktorin NZZ am Sonntag und **Dr. med. Georg Bosshard**, Leitender Arzt und stv. Klinikdirektor, Klinik Geriatrie, Universitätsspital Zürich.

Die Impulstagung gibt Anregungen zum persönlichen Nachdenken: über ein differenziertes Würdeverständnis, über Abhängigkeit und Selbstbestimmung, über medizinische Entscheidungen am Lebensende und über die Vorstellung vom guten Tod.

In Kooperation mit dem RomeroHaus Luzern.

Dienstag, 23. Juni 2015, 18.00 – 20.00 Uhr, Hotel Schweizerhof, Luzern
Gespräch und Diskussion

Ruhestand – nein danke! Konzepte für ein Leben nach der Pensionierung

mit **Dr. Klara Obermüller**, Journalistin / Schriftstellerin

Ein Gespräch über das Älterwerden. Klara Obermüller berichtet von ihren eigenen Erfahrungen mit der Pensionierung und der Zeit danach und zeigt auf, wie das Leben in dieser Lebensphase erfüllend gestaltet werden kann.

Moderation: Renate Metzger - Breitenfellner

Samstag, 29. August 2015, 14.00 – 17.30 Uhr, Friedhof Friedental, Luzern
Workshop und Führung

Ende meiner Lebensreise Abschiedsrituale und Bestattungsformen

mit Barbara Lehner, Theologin, Trauerbegleiterin, Ritualberaterin und Cornel Suter, Leiter Friedhof Stadt Luzern.

Der Nachmittag möchte praktisch informieren und Möglichkeiten zur Gestaltung der eigenen Trauerfeier und der Bestattung aufzeigen. Er besteht aus zwei Teilen – Friedhofsführung und Info-Workshop – die auch unabhängig voneinander besucht werden können.

Dienstag, 22. September 2015, 19.30 – 21.30 Uhr, Hotel Schweizerhof, Luzern
Vortrag und Diskussion

Gelassenheit oder die Kunst des Älterwerdens. Was wir gewinnen, wenn wir älter werden

mit **Prof. Wilhelm Schmid**, Philosoph/Autor

Dem Berliner «Lebenskunstphilosophen» und Bestsellerautor geht es nicht darum, Gelassenheit einfach zu proklamieren, sondern auf verständliche Art und Weise zu zeigen, wie sie auch lebenspraktisch erreicht werden kann.