



**Stadt  
Luzern**

Kinder- und Jugendzahnklinik

## Vorbeugung gegen Karies Massnahmen in der Schule

Sehr geehrte Eltern

Zur Vorbeugung gegen Zahn- und Zahnfleischerkrankungen wird in der Schule pro Schuljahr maximal 4x überwachtes Zähnebürsten durchgeführt.

Dazu die folgenden Informationen:

1. Beim Zähnebürsten geht es in der ersten Linie um die Erlernung einer wirksamen und systematischen Zahnputz-Methodik. Auch diejenigen Kinder, die sich beim Zähnebürsten grosse Mühe geben, können ohne eingeübte Reinigungstechnik die schädlichen Bakterienbeläge nur ungenügend entfernen.
2. Anlässlich der Putzübungen wird Fluorid äusserlich auf die Zähne aufgebracht.
3. Die klassenweise Reinigung der Zähne ist eine wirksame Massnahme im Rahmen der Schulzahnpflege und der allgemeinen Gesundheitserziehung. Sinnvollerweise kommt diese Vorbeugung dabei allen Kindern gleichermassen zugute.

Wenn Sie mit der Fluoridanwendung zur Kariesvorbeugung nicht einverstanden sind, dann soll Ihre Tochter/Ihr Sohn die eigene Zahnpaste zum Zähnebürsten mitbringen.

Die wichtigsten Massnahmen im Kampf gegen die Zahnkaries, die „Löcher“ in den Zähnen, sind nach wie vor:

- Keine zuckerhaltigen Zwischenmahlzeiten
- Zähneputzen vor allem sofort nach gezuckerten Speisen
- Anwendung des Spurenelementes Fluorid in Zahnpasten und anderen Präparaten zum äusserlichen Gebrauch
- Innerlich über das fluoridhaltige Salz mit der grünen Beschriftung.



Falls Sie Ihre Tochter/Ihr Sohn von den sinnvollen Vorbeugungsmassnahmen zu dispensieren wünschen, bitten wir Sie, ihr/ihm die beiliegende Bestätigung ausgefüllt in die Schule mitzugeben.

Stadt Luzern  
Kinder- und Jugendzahnklinik  
Industriestrasse 6  
CH-6005 Luzern  
Telefon: 041 208 81 70  
Fax: 041 208 81 71  
E-Mail: [kjzk@stadtluzern.ch](mailto:kjzk@stadtluzern.ch)



## Dispensation vom Einbürsten mit Fluoridgelée

Ich habe von den oben gemachten Ausführungen Kenntnis genommen und wünsche, dass meine Tochter/mein Sohn

Name/Vorname .....

in der Schule bei der überwachten klassenweisen Zahnreinigung mitmacht, dabei aber kein Fluoridpräparat benutzt (bringt die eigene Zahnpaste mit).

Datum ..... Unterschrift .....

Diese Bestätigung ist dem/der Klassenlehrer/in zu übergeben und beim Besuch der Schulzahnpflege-Instruktorin/dem Schulzahnpflege-Instruktor vorzuweisen.