

Grippe A (H1N1) („grippe porcine“, grippe mexicaine“)

La grippe A (H1N1) s'étend actuellement dans différentes régions du monde. Avec l'augmentation du nombre de malades et de régions touchées, le risque que les voyageurs entrent en contact et s'infectent avec le virus de la grippe A(H1N1) augmente.

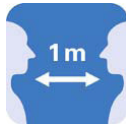
L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) recommande donc aux voyageurs dans les régions à risque accru d'exposition d'observer les mesures de précaution suivantes:



Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement, avec de l'eau et du savon.



En cas d'éternuement ou de toux, utilisez si possible un mouchoir en papier (jetable). Si vous n'avez pas de mouchoir: mettez votre main devant le nez et la bouche et lavez-vous ensuite les mains avec de l'eau et du savon ou tenez votre bras devant le nez et la bouche. Jetez le mouchoir en papier dans une poubelle après utilisation. Lavez vous ensuite les mains.



Evitez les poignées de mains en guise de salutations et maintenez une distance d'au moins 1 mètre entre les personnes. Evitez les embrassades et de faire la bise aux personnes. Ne partagez ni votre vaisselle ni vos couverts avec d'autres personnes. Appelez le médecin si vous souffrez de plusieurs des symptômes suivants : Fièvre subite et supérieure à 38 °C, frissons, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, rhume, toux sèche et maux de gorge, vertiges ou difficultés respiratoires, douleurs abdominales, diarrhées ou vomissements.



Les recommandations locales concernant l'utilisation de masques d'hygiène doivent être respectées (masques chirurgicaux de type II ou IIR). Adressez-vous à votre hôtel/lieu d'hébergement pour de plus amples informations.

En cas d'infection grippale au cours de votre séjour, vous devez prendre contact avec les organisations sanitaires locales:

- **Informez d'abord votre hôtel/lieu d'hébergement qui vous remettra les coordonnées d'un médecin**
- **Vous pouvez contacter : la permanence médicale de Lucerne (à la gare / sous-sol): Tél.: +41 (0)41 211 14 44 (ouverte 24h/24).**
- **Service médical d'urgence: Tél.: +41 (0)41 211 14 14**

Pour toute aide en cas de prolongement de séjour ou si votre retour n'était pas possible dans le cas d'une infection, contactez votre hôtel/lieu d'hébergement. L'Office fédéral de la santé publique recommande aux personnes présentant des symptômes grippaux de reporter leur voyage de retour afin d'éviter les risques de contagion d'autres personnes.

Pour toute question ou renseignement complémentaire, adressez-vous à Lucerne Tourisme ou consultez le site dédié aux informations sur la grippe H1N1 de l'Office fédéral de la santé publique :

- **Informations touristiques Lucerne:** +41 (0)41 227 17 17, www.luzern.com
- **Office fédéral de la santé publique:** +41 (0)31 322 21 00, www.bag.admin.ch/influenza

Nous vous souhaitons un agréable séjour à Lucerne.

Lucerne Tourisme