

Gemeinsam gegen die Grippe

So können wir uns schützen:



Hände regelmässig und gründlich mit Seife waschen. Händeschütteln vermeiden.



In Papiertaschentuch niesen oder husten.



Danach das Taschentuch entsorgen und die Hände gründlich waschen.



Ist kein Taschentuch zur Verfügung, in die Armbeuge niesen.



Es empfiehlt sich, einen Vorrat von 50 Hygienemasken pro Person anzulegen.