

USGANG

ALLES SCHÖN SICHER!





USGANG

ABER SCHO SICHER!

3FACH

DU GEHST AUS? SO BIST DU SICHERER UNTER'NEGS...

UNTERWEGS



Nimm ein aufgeladenes Handy mit – für alle Fälle.



Geht zusammen in den Ausgang.



Wenn du Alkohol* trinkst, kenne deine Grenzen: je nüchterner, desto sicherer.



Nimm nur Getränke von Leuten an, die du kennst. Lass dein Getränk nicht aus den Augen (K.o.-Tropfen).

*Bier/Wein ab 16 Jahren, Schnaps/ Mischgetränke ab 18 Jahren

AUF DEM HEIMWEG



Geh zusammen mit Leuten nach Hause, die du kennst.



Benutze beleuchtete Wege, auf denen auch andere Personen unterwegs sind.



Benutze Bus oder Zug nicht alleine. Setz dich dahin, wo andere Personen sind ...



... oder teilt euch ein Taxi.

DU GERÄTST IN EINE GEFÄHRLICHE SITUATION



Lass dich nicht provozieren, bleib ruhig und verlasse «brenzlige» Situationen.



Wenn du Hilfe brauchst, sprich anwesende Personen direkt an.



Wenn du angegriffen wirst, schrei um Hilfe.



Ruf die Polizei: 117.

DU BEOBACHEST EINE GEFÄHRLICHE SITUATION



Schau nicht weg! Ruf laut um Hilfe und mache andere auf die Situation aufmerksam.



Bring dich nicht selber in Gefahr!



Merke dir Aussehen und Kleidung der Täter/in.



Ruf die Polizei: 117.

UND WAS MACHST DU DANACH?



Wenn du verletzt bist, suche die Permanence oder das Spital auf.



Gehe zur Polizei und erstatte Anzeige.



Stelle dich als Zeugin/Zeuge zur Verfügung.



Wende dich bei Fragen an die Opferberatungsstelle. Du kannst immer anrufen, auch anonym.

WICHTIGE TELEFONNUMMERN UND INTERNETSEITEN

041 248 81 11

Kids' Trouble Line der Luzerner Polizei. Täglich erreichbar.

041 227 40 60

Opferberatungsstelle: Berät und hilft Opfern von Gewalt, Unfällen oder Übergriffen. Erreichbar zu Bürozeiten.

147 Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche:
Erste Anlaufstelle bei Problemen. 24h erreichbar.

www.tschau.ch

Online-Beratung zu allen Fragen, die Jugendliche beschäftigen.

www.no-zoff.ch

Homepage der Zentralschweizer Jugendberatungsstellen.

IM NOTFALL:

117 Polizei

118 Feuerwehr

144 Sanität

Speichere die Telefonnummern
gleich in dein Handy!